

ODGOVORI RESPONDENTA



\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

VRTEC LJUTOMER

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

FULNEŠKA ULICA 5

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

Nada Rajtman

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Ksenija Tušek

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

Vrtec Ljutomer

Ime vaše skupine:

Zvezdice

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Ksenija Tušek](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Sinja Kosi](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Obdobna aktivnost \(aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[glasba, baloni, avtorski stol](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti:

[PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI OTROK](#) Rojstne dni otrok smo praznovali skozi celo šolsko leto. Dogovarjali smo se z starši za datum praznovanja. Največji praznik je za otroka praznovanje rojstnega dne z vrstniki v vrtcu. Slavljenec je v središču pozornosti čez celi dan. Igralnico smo okrasili z baloni, zjutraj je na vratih otroka pričakal napis s fotografijo danes praznuje.. Praznovanje je spremljala prijetna glasba. V jutranjem krogu smo slavljencu pripravili poseben okrašen stol. Iz čarobnega klobuka je izlekel fotografijo, ki je predstavljala eno od vrednot, ki so bile v našem vrtcu prioriteta naloga. Vrednoto prijateljstvo so spremljale igre na to temo kot napr. gibalna igra pozdravi prijatelja. Otroci so slavljencu izrekli lepe želje ter mu izročili lutko čebelico. Praznovanje je spremljala pesem vse najboljše. Sladkali

smo se s sadjem in suhim sadjem ki so nam ga pripravile kuharice v našem vrtcu. Tako je praznovanje tudi zdravo, otroci pa se navajajo na zdravo prehrano.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Varno s soncem

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

Nijz in starši

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

zaščitne kreme, oblačila, pokrivala, brošure, risani film Ozzi ozon.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

osebje vrtca

Opis aktivnosti:

SONCE IN ZAŠČITA Otroke in njihove starše smo želeli tudi v letošnjem letu opozoriti na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov. Pomembno je vzgajati otroke k pravilnemu samozaščitnemu ravnanju. Preko oglasne deske in izdelkov ter plakata smo starše spomnili kako pomembno je pravilno ravnanje v poletnih dneh. Otroci uporabljajo pokrivala zunaj, uporabljamo zaščitne kreme, pijemo veliko vode in se zadržujemo v senčnih predelih igrišča. Izpostavljanje UV sevanju povzroča sončne opekline, ki so za ljudi zelo nevarne in se jim zato moramo izogibati. Ogledali smo si risani film o ozonu, ki je bil otrokom zanimiv, obenem pa smo se veliko ob njem naučili. Obeležili smo dan sonca in v poletnih dneh opazovali sence, spoznavali različne ure, čas ter se veliko igrali z vodo, vodnimi baloni.. Otroci so veliko preventive v poletnih dneh že osvojili.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

tehnica, sladkor, napitki, izdelani plakat

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

KOLIČINA SLADKORJA V PIJAČAH V pogovorih z otroki ugotavljamo, da pogosto pijejo napitke, ki vsebujejo večje količine sladkorja. V sklopu naravoslovja in eksperimentov sva načrtovali merjenje količin sladkorja v pijačah. Izbrali smo nekaj napitkov, ki jih pogosto pijemo. Začeli smo z okušanjem in predvidevanjem o količinah s kockami sladkorja. Tehtali smo sladkor na tehtnici glede na količino v plastenki. Prišli smo do pomembnih in za otroke izjemnih ugotovitev. Vse pijače vsebujejo veliko sladkorja, voda pa ne. Izdelali smo plakat s pijačami in kockami sladkorja ter ga izobesili v vpogled tudi staršem in ostalim v vrtcu. Starše so otroci takoj seznanili z našimi ugotovitvami. Otroci torej v vlogi raziskovalcev iščejo različne informacije, uporabljajo različne pripomočke ter oblikujejo relativen odnos do resnice in so kritični ter objektivni.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Svetovni dnevi povezani z zdravjem

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

pripomočki čebelarja, prehranska piramida, IKT tehnologija,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

TEDEN SLOVENSKE HRANE V tednu, ki smo ga zaključili s tradicionalnim zajtrkom smo izvedli še veliko dejavnosti, ki so se navezovala na to temo. Prehranska piramida, v katero so otroci razvrščali hrano nas je ponovno spomnila na zdravo prehrano. Obiskal nas je čebelar, ki nam je predstavil svoje pripomočke, obleko, ki so jo otroci lahko oblekli.. Povedal je veliko zanimivosti o čebelah ter nas preko IKT tehnologije popeljal v svet čebelarjev in čebel. Poudaril je pomen čistega okolja in skrb za naravo, ki je za razvoj čebel ključnega pomena. V oddelku nas je obiskala tudi kuharica. Skupaj smo pripravljali napitke, spoznavali nove okuse. Zanimive dejavnosti smo v petek zaključili z tradicionalnim zajtrkom in se posladkali z medom, maslom, kruhom, mlekom in jabolkom. Vsa živila pa so bila lokalno pridelana.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

športni pripomočki

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

osebje vrtca

Opis aktivnosti:

GIBALNE DEJAVNOSTI Zavedamo se kako pomembno je področje gibanja za zdrav razvoj otrok in odraslih. Vsak dan zjutraj pred malico izvajamo jutranje razgibanje ter ob tem uporabljamo športne pripomočke kot tudi enkrat tedensko vadbene ure in aktivne sprehode v naravo. Vadbene ure so tematsko obarvane, saj tako otroke še bolj spodbujamo k aktivnemu sodelovanju. Upoštevamo postopnosti in sistematičnosti, saj tako otroci pravilno osvojijo posamezne gibalne segmente in pridobivajo na manipuliranju s posameznimi športnimi pripomočki, pridobivajo na moči, hitrosti, orientaciji v prostoru. Obeležili smo zaključek projekta Mali sonček s tekom in štafeto med oddelki vrtca ter izvajali gibalne igre z otroki okoliških vrtcev. Vzgojiteljice se najmanj dvakrat letno izobražujemo na Fit delavnicah, ki jih vodijo koordinatorji ter prenašajo novosti iz seminarjev. V lanskem letu smo pridobili naziv Naj športni vrtec.