

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

[Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov](#)

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Murska Sobota](#)

Naziv vrtca:

[VRTEC LJUTOMER](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[FULNEŠKA ULICA 5](#)

Poštna številka in kraj:

[9240 LJUTOMER](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

[Nada Rajtman](#)

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

[Nada Marinič](#)

Anketo izpolnjujem kot:

[vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini](#)

Ime vaše enote:

[Vrtec Ljutomer](#)

Ime vaše skupine:

[sončki](#)

Starost otrok v vaši skupini:

[višje starostne skupine \(od 3-6 leta\)](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Nada Marinič](#)

Nadomestni vzgojitelj:

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Stanislava Kosi](#)

Nadomestni pomočnik vzgojitelja: [Mihaela Cokan](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Celoletna aktivnost \(aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Rojstnodnevni pripomočki, sadje, krožniki, lutka

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Naši rojstni dnevi v vrtcu potekajo izključno s sadjem. Poudarek je na zdravi prehrani, pri rojstnih dnevih torej na sadju. Otroci v krogu pri praznovanju izrečejo slavljenču lepo željo in se ob tem dobro počutijo. Učimo se empatičnosti in prijaznosti do sočloveka. Ker so otroci rojeni različno, naši rojstni dnevi s sadjem potekajo pogosto, saj se rojstni dnevi zvrstijo čez celo leto, sadje pa spodbujamo kar zelo pogosto in ga ponujamo na dnevni jedilnik. V času malice otrokom vsak dan ponujamo sadje, raje kot piškote ali kruh. Naš jedilnik je pester in zdrav, upoštevamo priporočila vodje prehrane, ki nam jedilnike sestavlja strokovno in premišljeno. Tistim otrokom, ki so neješčji in nimajo prehranjevalnih navad od doma, ponujamo večkrat po malo in se jim posebej pozorno posvetimo, da bi usvojili zdrav način prehranjevanja. Največ se ukvarjamo s pitjem vode, ki je še vedno nezaželjena pijača med otroki, pa vendar najbolj odžaja in je na dosegu rok vsak dan in vsak trenutek.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Varno s soncem

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Zgodbica, e gradiva, spletna gradiva na portalu Varno s soncem, zaščitna oblačila, kreme, pokrivala, senčniki, očala...voda, kozarci.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Projekt Varno soncem je projekt, ki je utečen in vsako leto nadgrajuje otrokova predznanja. Najprej ob koncu šolskega leta staršem na roditeljskem sestanku pojasnimo in predstavimo projekt, ki ga sicer že dobro poznajo - vendar ga s tem malce spet obnovimo in jih ponovno spodbudimo k sodelovanju. Nato z otroki v jutranjih krogih preberemo zgodbo, odidemo zgodaj ven na igrišče, si pripravimo piknik v senci, se pod drevesom igramo besedne igre, se igramo v senci na toboganu in še in še. Otroci pridejo že od doma opremljeni s pokrivali in očali, starši pridno spremljajo naše oglasne deske in berejo plakate. Doma starši rešijo anketo, ki je evalvacijskega značaja in se nanaša na njihovo varno vedenje na soncu, poletju, na dopustu doma. Ravno to potem otroke spodbudi k varnemu vedenju v vrtcu in doma, ko se spomnijo: ja mi se tudi namažemo na plaži na morju, mi ne gremo za kosilo na plažo, ko je fejest vroče ostanemo v senci... Tako mislim, da dosežemo maksimum projekta, ker nam je mar.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Spletna gradiva NIJZ-a, plakati in brošure zdravstvenega doma, igrače, umivalnica z vso opremo.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Osebna higiena je zelo pomembna v vseh obdobjih vrtca. Ko pa so otroci mlajši pa je pomembneje, da jih z opozarjanjem naučimo, kako se pravilno umiva roke, kako pogosto, s čim si umijemo roke, ali uporabljajo otroci razkužila ali ne,

koliko časa se umiva...Otroci se hitro učijo s posnemanjem in z dodatnimi pojasnili. Ko jim umivalnici predstavimo in demonstriramo postopek umivanja, si to pogledamo na filmu, plakatu in v živo, si največ zapomnijo. Starši velikokrat rečejo, da jih doma otroci opomnijo, kako dolgo se umiva roke in kako pravilno se jih umiva. Sami priznavajo, da si nikoli ne vzamejo dovolj časa in da je odraslo umivanje rok kratko in površno. Torej je naš cilj dosežen, da preko otrok izobrazimo tudi starše ali pa jih vsaj ozavestimo, kdaj delajo narobe in kaj lahko popravijo.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Fit gradiva, gradiva strokovnega aktiva...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Gibanje je v vrtcu prioriteta naloga, saj smo že več kot 25 let v projektu Fit Slovenija. Otroke vzgajamo in učimo, da je gibanje zdravje, veselje, zabava in način zdravega načina življenja. Otroci so nenehno v gibanju, saj v vrtec pritečejo že navsezgodaj zjutraj, pred zajtrkom se razgibajo, nato ko se nabere polno energije, se spet sprostijo z gibalno minutko. Ko se le da, gredo hitro ven na zrak, kjer je bivanje na svežem zraku in obogateno z različnimi spodbudnimi športnimi rekviziti ter okolico kot so igrišča, igrala....še bolj intenzivno. Doma verjetno nimajo veliko gibalnih izkušenj, saj so novodobne družine obremenjene s pomanjkanjem časa in volje do gibanja. Starši so utrujeni od služb in na koncu dneva več ne zmorejo še gibalno animirati svojih otrok. Naš vrtec preko sodelovanja s starši poskuša vrednote v družinah malce spremeniti, obrniti na bolje, na bolj zdravo, bolj gibalno in manj statično življenje. Kako nam to uspeva, bomo videli v prihodnjih generacijah otrok.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Svetovni dnevi povezani z zdravjem

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Enodnevna aktivnost (npr. tradicionalni slovenski zajtrk)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

e gradiva, plakati, radio, hrana, pijača, namazi....

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

občani,

Drugo: vabljeni gostje

Opis aktivnosti:

Dan zemlje smo praznovali v vrtcu kot poseben dan, saj smo prav vsi otroci prišli ven, kjer smo zapeli eko himno, sodelovali pri kulurnem programu skupaj z drugimi. Ob koncu smo si pripravili zeliščne napitke, čaje, sokove...namaze in zdrave prigrizke ter obilo sadja. Naši gostje se vedno z zanimanjem odzovejo na tej prireditvi in si želijo, da bi praznovali dan zemlje prav vsak dan, saj si zemlja to zasluži. Ozaveščanje tega nam prinaša zdrav način prehranjevanja, več gibanja in s tem več zdravja. Naš planet je potrebno ohranjati zelen, otroke navajati že od malega, da zemljo cenijo, se naučijo, kako se kaj pridelava, kako nam kaj zraste in tako od vrtca naprej spodbujati zdravje.