

ODGOVORI RESPONDENTA



\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

[Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov](#)

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Murska Sobota](#)

Naziv vrtca:

[VRTEC LJUTOMER](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[FULNEŠKA ULICA 5](#)

Poštna številka in kraj:

[9240 LJUTOMER](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

[Nada Rajtman](#)

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

[Simona Rudolf](#)

Anketo izpolnjujem kot:

[vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini](#)

Ime vaše enote:

[Vrtec Ljutomer](#)

Ime vaše skupine:

[Navihančki](#)

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Simona Rudolf](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Simona Štampar](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Varno s soncem](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[da](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Obdobna aktivnost \(aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[Spletna gradiva, literatura, IKT, plakati, sredstva](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci,](#)

[starši](#)

Opis aktivnosti:

[Seznanitev otrok s pomenom varnosti pred soncem. Načrtovali smo mesečni tematski sklop. V uvodu smo prebrali otrokom knjigo Zlatko brihta in vroč poletni dan. Izrezali smo sonce in otroci so ga pobarvali z barvami, v uvodu smo otrokom približali lastnosti sonca. Jih seznanili z dejstvom, da je sonce zdravo, da brez sonca ni življenja. Nadaljevali smo kdaj je sonce zdravo, da je potrebna zaščita in vsebine povezane s to tematiko.](#)

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

Čebelar, kuharice, kmet

Čas trajanja aktivnosti:

Enodnevna aktivnost (npr. tradicionalni slovenski zajtrk)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

IKT, gospodinjski pripomočki

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

V tednu zdrave prehrane smo izdelali svoj plakat in izpostavili zdravo prehrano. Otroci so okušali različne okuse mi pa smo podkrepili informacije s dejstvi v kateri prehrani je največ vitaminov, da jo prepoznajo po okusu: kislo C vitamin, kako dobimo med: predstavitev čebelarja, priprava smutijev s pomočjo kuharice, kisanje mleka iz kmetije, peka kruha v skupini. Otroke smo seznanili, da je lokalna hrana najboljša izbira in raznoliko prehranjevanje pomembno za zdrav razvoj.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Priročika Fit Slovenije, Mali sonček, literatura, IKT

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

Gibanje je v našem vrtcu postavljeno v ospredje. Aktivno sodelujemo v projektu Fit Slovenija, v sklopu katerega vsakodnevno izvajamo različna jutranja razgibavanja (z rekviziti ali brez). Enkrat tedensko organiziramo vadbeno uro, ki je tematsko obarvana ter tako privlačnejša za otroke. Organiziramo dneve brez avtomobila, kjer spodbujamo starše, da z otrokom pridejo v vrtec, peš. Prav tako dan brez multimedije, ki ga popestrimo z gibalno aktivnostjo. Obeležujemo svetovne dneve zdravja, ki jih podkrepimo z gibalno aktivnostjo. Vsakodnevno organiziramo bivanje na svežem zraku ter otrokom omogočamo gibanje na igralih, sprehode, gibalne igre, igre v peskovniku... Sodelujemo v Evropskem tednu mobilnosti. Organiziramo različne športne oblike druženja s starši (pohodi). Prav tako smo vključeni v športni program Mali sonček. Poudarek dajemo igri in vadbi, ki sta prijetni in prilagojeni otroku.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

IKT, literatura, didaktične igrače

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti:

V tem šolskem letu smo z otroki pričeli zapuščati ograjeno, zavarovano okolico vrtca. Podali smo se na bližnje sprehode in se spotoma oddaljevali od vrtca. Pred tem smo otroke poučili o pravilih obnašanja na cesti. Glede na starost smo jih seveda morali ves čas spodbujati in opozarjati, da smo udeleženi v prometu in, da je potrebno upoštevati navodila. Dogovorili smo se s policistom kateri nam je povedal osnove kot so : kdaj se ustavimo - stop, da smo previdni pri prečkanju prehoda, da smo pozorni na dogajanje okoli nas. Tekom leta smo v hoji v koloni in parih napredovali in tako so naši sprehodi daljši in bolj oddaljeni. Pri tem smo pazljivi in pazimo na svojo varnost in na varnost drugega.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Enodnevna aktivnost (npr. tradicionalni slovenski zajtrk)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

IKT, didaktičen material

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Na obisku smo imeli mamico zdravstvenico. Praktično nam je prikazala pravilno umivanje rok. Prinesla nam je zdravstvene pripomočke in demonstrirala uporabo: rokavice, masko. Preko fotografij nas je seznaniła z nekaterimi otroškimi boleznimi: norice, škrlatinka. Poučila nas je kako ravnamo v času bolehanja, kaj je za dobro počutje najbolje, kako se zaščitimo pred virusi in bakterijami. Otroci so pridobljeno znanje uporabljali tekom leta pri simbolni igri.

