

ODGOVORI RESPONDENTA



\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_ logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

VRTEC LJUTOMER

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

FULNEŠKA ULICA 5

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

NADA RAJTMAN

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

NADA RAJTMAN

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

VRTEC LJUTOMER, FULNEŠKA 5

Ime vaše skupine:

MALČKI

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [NADA RAJTMAN](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [LEA LUTHAR](#)

Nadomestni pomočnik vzgojitelja: [VERONIKA KOŠČAK](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Varno s soncem](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Obdobna aktivnost \(aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[Plakati, e gradiva, senčnik, krema, brisača, pokrivala, slikanica, LCD projektor, računalnik.](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti:

[Projekt Varno s soncem smo pričeli intenzivno izvajati v mesecu juniju, saj je prej bilo vreme mokro in deževno. V tej starostni skupini je potrebna kontretnost in ker sonca ni bilo, se o njem nismo mogli pogovarjati, niti ga opazovati. Naučili smo se pravilno obleči v vročih poletnih dneh, pričeli smo ponujati napitek vodo, namesto čaja in nam kar lepo uspeva. Ti otroci so resnično pretežno doma na sladkih pijačah in je pravi zalogaj, da to v vrtcu spremenimo - gre za proces. Zunaj na terasi si naredimo senco s tendo in se igramo v senci, veliko uporabljamo vodnih kotičkov in konkretnih predmetov. Z brisačami in pokrivali smo si pripravili pravo vzdušje, kot na plaži. Vsak dan v vročih dneh](#)

odhajamo ven zgodaj zjutraj po zajtrku ob 8.30 uri in se vračamo v igralnice ob 10.uri, ko že pripeka. Na igralih smo že tudi nekajkrat bili, vendar iščemo naravno senco dreves in se zadržujemo tam.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Torta iz kartona, kartonke o sadju, sadje in krožniki, radio.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Naši rojstni dnevi v vrtcu so izključno sadni. Sadje pripravi kuhinja in vzgojno osebje na praznični dan slavljenca pripravi sadni krožnik, ki je sezonske narave skozi šolsko leto. Otroci so navajeni uživati sadje, kot sadno malico in ne pričakujejo ničesar drugega. Na praznovanju je pomemben otrok in ne to, kar je na mizi. Dejavnost se glede na trenutno stanje v skupini prilagaja oziroma kako si slavljenec zaželi. Ali zapleše, ali se igramo v kuharskem kotičku in spoznavamo sadje, se igramo prve igre vlog. Slavljenca zapojemo in mu izročimo simbolično darilo. Naša torta ni prava, je le iz kartona in uprizarja simbol praznovanja. Veliko pojemo, zato je skupina zelo živahna, zabavna in družabna.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Umivalniki, brisačke, slinčki, kahlice, plenice, previjalna miza...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Naša skrb za osebno higieno se začne že zgodaj. Ta dejavnost je glavna oziroma je rutinska, ki se dogaja vsak dan ob istem času in večkrat na dan. Otroci se umivajo pred jedjo in po jedi, previjamo jih po zajtrku in pred kosilom, po počitku, pred odhodom domov in po potrebi vmes. Trenutno hodimo že vsi na kahlice, ena deklica je brez pleničk. Počasi poteka to odvajanje od plenice, pa vendar vedo, da vsak dan gremo na kahlice, tudi če ne lulamo vanje. Gre za proces, ki se ga otrok mora navaditi tudi doma, kar je največja težava, saj nekateri starši tega ne počnejo v sodelovanju z nami. Otrok osebno higieno usvaja delno oziroma zelo počasi in skromno. Pa vendar otrokom ponudimo vse možnosti, da se nauči sam umivati najprej roke, usta, obrisati nos, papir odnesti v koš in se naučiti lepo jesti pri mizi. Najbolj pomembno je samostojno hranjenje in pitje, kar je že sedaj ob koncu leta prava umetnost.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Fit gradivo, e izobraževanja, aktivni in delavnice...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Naš Fit program, ki ga izvajamo, je prepleten čez celoten dan. Gibanje kot pomembno je prisotno ves čas, od jutranjega razgibavanja, do gibalnih minutk, gibanja v dejavnosti na prostem, do načrtovanih tedenskih vadbenih ur. Otroci zelo radi sodelujejo, saj so igre tematsko obarvane in zabavne, poleg tega pa potrebujejo gibanje, da se sproščajo ob napetih dnevih. Tako otroci lažje sledijo, poslušajo, sedijo, spijo. Gibanje je zdravje in to zares drži. Malo manj nas pri tem upoštevajo starši, saj na naše pohode, gibalne delavnice ne pridejo ravno pogosto, pa vendar, se zavedajo pomena gibanja otrok. Je pa pomemben vzorec v družini, ki to gibanje pelje naprej v odraslo dobo. Ko malčki usvojijo hojo, je ves svet pred njimi. Zelo radi raziskujejo, radovedno iščejo in se pri tem učijo drug od drugega. Veliko uporabljamo blazin, mehkih športnih pripomočkov, ki otroke dodatno pritegnejo z barvami.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Svetovni dnevi povezani z zdravjem

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Enodnevna aktivnost (npr. tradicionalni slovenski zajtrk)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

E gradiva, mlečni izdelki, napitek...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
osebje vrtca

Opis aktivnosti:

Naše spoznavanje mleka se je pričelo v mesecu novembru, ko smo povabili kuharico, da nam je pripravila medeni napitek. Otroci so ga z veseljem poskusili in se ob predstavitvi tudi naučili, kako je oblečena kuharica, da ni zdravnica in da je prijazna. Ob plakatu krave smo spoznali, od kod prihaja mleko, med različnimi mlečnimi izdelki pa so si otroci najraje izbrali jogurt ali puding. Tistim, ki niso marali mleka, smo približali drugačne mlečne izdelke in ostalim, ki imajo težave z laktozno intoleranco, ponudili dietnega, da niso ostali brez. Je pa v tej starosti 1-2 let največ alergij prav na kravje mleko, zato smo še bolj pozorni na to sestavino, ki jo ponujamo otrokom na jedilniku.