

ODGOVORI RESPONDENTA



\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

VRTEC LJUTOMER

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

FULNEŠKA ULICA 5

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

NADA RAJTMAN

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

ANJA KARBA

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

VRTEC LJUTOMER

Ime vaše skupine:

JEŽKI

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [ANJA KARBA](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [ROMANA PINTARIČ](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[da](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Celoletna aktivnost \(aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[video gradivo, posnetki, zloženke, revije, slikanice](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti:

Skozi celotno leto dajemo poudarek raznoliki, polnovredni prehrani. Vsakodnevno zaužijemo dovolj vode ali nesladkanega čaja. Otrokom so poleg rednih obrokov, na voljo še sadne malice. Otroke spodbujamo k okušanju različnih jedi, tudi tistih, katere jim sprva niso privlačne. Z vztrajnostjo in spodbujanjem beležimo dobre rezultate, tako da otroci vzljubijo raznolike okuse. Že več let se praznujemo rojstne dneve ob sadju. V osredju damo posameznega otroka, njegovo počutje, na koncu pa se posladkamo s pestrim sadnim krožnikom. Sodelovali smo v projektu Slovenski tradicionalni zajtrk. V tistem tednu smo posvetili dejavnosti spoznavanju in ozaveščanju zdrave, lokalno pridelane hrane. Posušili smo zelišča iz našega vrtca ter si skuhali svoj domač čaj. Sladkali smo ga z lokalnim medom. Podrobno smo

spoznavali drevo jablana in njene sadeže. Otroci so spoznavali, da iz jabolka lahko pridobimo sok. Spoznavali so, kako iz jabolka nastanejo jabolčni krhliji. Otroci so sodelovali pri pripravi le-teh.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

športni rekviziti, predvajanje različne glasbe za spodbudo gibanja, plesa

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

Skozi celotno šolsko leto se trudimo biti čim bolj gibalno dejavni. Izvajamo vsakodnevna jutranja razgibavanja z različnimi športnimi pripomočki. Enkrat tedensko izvedemo gibalno uro. V primeru ugodnega vreme, jo izvedemo zunaj. Smo Naj športni vrtec. Izvajamo pohode, izlete v okolici našega mesta. V naša gibanja se vključujejo tudi starši. Obeležujemo dneve brez avtomobila, ob teh dneh otroke in starše spodbujamo, da prihajajo v vrtec peš, s kolesom, skirojem. Gibalno skupaj s starši, obeležimo svetovni dan družine. Sodelujemo v športnem programu Mali sonček. Vključeni smo v program Fit Slovenija.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Slikanice, enciklopedije, revije, pobarvanke, reklamni letaki, video vsebine

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Letos smo se podali v raziskovanje odpadkov. Ker smo skupina, starih otrok povprečno 3 leta, smo začeli pri osnovah. Spoznavali smo različne vrste odpadkov. Otroke smo povabili, da tudi sami v vrtec prinašajo umito odpadno embalažo. V skupini, garderobi in umivalnici smo si ogledali, katere koše za smeti imamo. Spoznavali smo, da vsak odpadek sodi v svoj koš. Otroci so spoznavali razlike med materiali (papir, plastika, steklo, kovina). Spoznali so, kaj so to biološki odpadki in zakaj jih moramo ločevati. Izdelali smo plakat na temo Učimo se ločevati odpadke. Otroke smo spodbujali k samostojnemu ločevanju odpadkov v igralnici.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

slikanice, enciklopedije, brošure, reklamni letaki, videovsebine

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

Zdrav življenjski slog diha z nami. V navado nam je prišlo, da vsako jutro izvajamo jutranje razgibavanje, da svoje telo razgibamo z različnimi vajami in športnimi pripomočki. Enkrat tedensko izvajamo vadbeno uro. Vsakodnevno se odpravimo ven, na svež zrak. Svoje telo razgibamo za različnih pohodih, sprehodih, igralih. Raziskujemo igrala v našem vrtcu ter bližnji okolici. Večkrat se podali na pot med polji, travnik ali gozd. Obenem spoznavali in raziskujemo naravo, cvetlice, rastje, živali ter spoznavamo, kako pomembni so za naše zdravje in dobro počutje. Praznujemo rojstne dneve brez sladkarij. Obeležujemo dneve brez avtomobilov, brez multimedije, obeležujemo svetovni dan zdravja. Sodelujemo v projektu Tradicionalni slovenski zajtrk. Sodelujemo v športnem programu Mali sonček in Fit Slovenija. Otroke spodbujamo k vsakodnevni uživanju sadne malice, okušanju različne zelenjave in različnih namazov. Skrbimo in spremljamo rast naših rastlin na našem vrtničku v vrtcu.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Letaki, brošure, videovsebine, slikanice, enciklopedije

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti:

V toplejših mesecih se pogovarjamo o varnem bivanju na prostem. Ker nas temperature vabijo ven, je potrebno našo kožo zaščititi pred škodljivimi vplivi sončnih žarkov. Otroci so tekom različnih dejavnosti spoznali, da je potrebno pred odhodom ven, zaščititi svojo kožo s kremo z zaščitnim faktorjem, kapo oziroma klobukom, sončnimi očali ter primernimi oblačili. Pogledali smo si fotografije otrok, ki se niso zaščitili z zaščitno kremo ter ugotavljali, kako bi to preprečili. V sončnih dneh se odpravimo prej ven. Organiziramo dejavnosti v senci našega igrišča. Otrokom je ves čas na voljo voda ali nesladkan čaj.