

ODGOVORI RESPONDENTA



\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

VRTEC LJUTOMER

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

FULNEŠKA ULICA 5

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

Nada Rajtman

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Ksenja Kosi Viher

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

Vrtec Ljutomer

Ime vaše skupine:

ČEBELICE

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Ksenja Kosi Viher](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Karmen Kosi](#)

Nadomestni pomočnik vzgojitelja: [Martina Pergar](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Svetovni dnevi povezani z zdravjem](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Enodnevna aktivnost \(npr. tradicionalni slovenski zajtrk\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[Kurikulum za vrtce, splet](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti:

Svetovni dan mleka Izhodišče za obeležitev svetovnega dneva mleka je bil naš zajtrk. Kuharice so nam pripravile domače mleko pridobljeno iz našega lokalnega okolja, katerega smo mi pri zajtrku najprej vonjali in se čisto sproščeno pogovarjali o zaznavah in razlikah do kupljenega mleka. Otroci so povedali da je slajše, ima močnejši vonj ipd. Nadaljevali smo s pogovorom v jutranjem krogu, kjer smo ob video-predstavitvi temeljiteje spoznali pot slovenskega mleka. Nazorneje smo otroke seznanjali o pridelavi mleka, o življenju krav mlekaric, o transportu mleka od kmetije do tetrapaka ter kako zelo pomembno je, da izberemo mleko lokalnih pridelovalce ali se preprosteje odpravimo do najbližjega

kmeta. S pomočjo fotografij smo se spomnili našega obiska kmetije, ki smo ga izvedli v jesenskem času v okviru sodelovanja s starši. Naše predstave so bile še zelo sveže, kajti to je bila najbolj konkretna izkušnja. Spomnili smo se molže krav, hranjenja teličkov, oglašanja in mukanja krav.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

Ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Kurikulum, slikanice, poučno gradivo, brošure, splet itd.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

TS o zdravi prehrani in trajnostnem načinu življenja smo v bistvu nadgrajevali iz preteklega šolskega leta. Podrobneje smo spoznali piramido zdrave prehrane in se osredotočili na 5 najpomembnejših dejavnikov za ohranjanje zdravja (gibanje, počitek, zdrava prehrana, higiena, voda). Izdelovali smo lastno piramido zdrave prehrane in vsebine medpodročno povezovali, urili finomotorične spretnosti ter matematično mišljenje. Izdelali smo lastno did. igro Zdravkova pot, kjer so otroci med igro utrjevali in nadgrajevali vsebine o zdravi prehrani in ohranjanju zdravja nasploh. Spoznavali smo svoje telo, se pogovarjali o funkcijah posameznih delov telesa, spoznavali čutila in si pripravili tudi zabavno čajanko, kjer smo dali poudarek pripravljanju domačega čaja iz zelišč in raznolikih sadnih plodov. Seveda smo tekom celotne vsebine poudarjali, da če je le možno posegamo po lokalno pridelani hrani Slovenskega porekla. V sklopu teme smo si ogledali tudi animirani lutkovni film Ostal bom zdrav.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Kurikulum, FIT priročnik, športni rekviziti

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Gibalne dejavnosti Gibanje je del naše rutine, našega dneva in utripa v vrtcu. Vsakodnevno v skupini izvajamo jutranja razgibavanja z rekviziti ali brez, skozi ples ali rajalne igre. Vsak dan odhajamo na prosto, kjer v atriju vrtca ali na vrtčevskem igrišču izvajamo različna usmerjena ali prosta gibanja. 1x tedensko izvajamo tematsko obarvane vadbene ure v igralnici ali na prostem. V veliki meri se poslužujemo daljših sprehodov med mestnimi ulicami, v bližnjo in daljno okolico. Neizmerno radi zahajamo med poljske poti, v gozd, na okoliške hribe ali mestni park, kjer imamo na razpolago različna plezala, ovire, tekalne ali proste steze. V tem starostnem obdobju se igramo veliko elementarnih iger, uvajamo štafetne igre, poligone in druge oblike gibanj. Poslužujemo se tudi koles, poganjalcev in skirojev. Sodelujemo tudi v projektu Mali sonček. Na nivoju vrtca so obeležili tudi svetovni dan športa in izvedli daljši pohod.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[Kurikulum za vrte, NIJZ priporočila](#)

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti:

Praznovanje rojstnih dni Osrednji cilj praznovanja rojstnih dni otrok v skupini je zadovoljstvo otroka, ki mu ta dan predstavlja posebno doživetje in enkratno izkušnjo. Praznovanje poteka tematsko obarvano. Na vrata obesimo girlando "PRAZNUJEMO". Slavljenec ja ta dan v središču pozornosti na avtorskem stolu, okrašenem z baloni. Zberemo se na stolih, v središču kroga pa je improvizirana torta. Slavljencu najprej zapojemo pesem "ROJSTNI DAN" (Mira Voglar). Nato slavljenec iz »Klobuka presenečenja« izžreba žogico z didaktičnimi nalogami (npr. gibalna igra, rajalna igra, socialna igra, ples, ...). Po končanem programu se POGOSTIMO S SADIJEM. Za darilo dobi vetrnico narejeno v vrtcu. Ta dan mu je namenjena prav posebna pozornost, v ospredje stopajo njegove želje (izbira igralnih koticov, prijateljev s katerimi se bo igral, mesto, kjer bo sedel ipd.). Starši na praznovanju niso prisotni.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Svetovni dnevi povezani z zdravjem](#)

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Enodnevna aktivnost \(npr. tradicionalni slovenski zajtrk\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[Kurikulum, splet...](#)

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Svetovni dan ZEMLJE Sodelujemo v mednarodno uveljavljenem programu Ekošola, kjer otroke skozi celo šolsko leto z izbiro različnih ekoloških tem in vsakodnevnih dejavnosti o varčni rabi papirja, vode, elektrike, hrane ipd. navajamo na odgovoren odnos do narave. Sistematično jih ozaveščamo o trajnostnem razvoju, o prehrani nekoč itd. Na sam svetovni dan Zemlje najprej sklenemo spoznanja in s pestrim kulturnim programom, kjer sodelujemo kot skupina ozavestimo pomen dneva ter se medgeneracijsko povezujemo. Sodelovali smo v pevskem zboru in ponosno prepevali Ekohimno, prisostvovali folklornemu plesu Medved v sadovjoki ter prisluhnili članom pevskega zbora VDC Murska Sobota, enota Ljutomer in dijakom GFM Ljutomer, smer predšolska vzgoja. Sodelovali smo tudi pri pogostitvi gostov in nastopajočih. Ponudili smo jih zeliščne čaje ter kruhke z raznovrstnimi zeliščnimi namazi izpod rok naših kuharic. Nadaljevali smo z gibalnimi igrami na prostem.