



## V tem tednu od 6.2.2023 do 10.2.2023 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 6.2.2023

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>, klementine  
**Kosilo:** Kostna juha, goveji golaž s fižolom, polenta<sup>(1)</sup>, zelena solata  
**Malica:** Rogljiček<sup>(1,3)</sup>, čaj

### Torek: 7.2.2023

**Zajtrk:** Planinski čaj, kruh hribovc<sup>(1)</sup>, mesno zelenjavni namaz, por  
**Kosilo:** Bučkina kremna juha<sup>(1,7)</sup>, pisane testenine z mesom<sup>(1,3)</sup>, zelena solata s  
čičeriko  
**Malica:** Skutka<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Sreda: 8.2.2023

## PREŠERNOV DAN

### Četrtek: 9.2.2023

**Zajtrk:** Kakav, krof<sup>(1,3,7)</sup>, mandarine, jabolka  
**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1,3)</sup>, puranji zrezki po dunajsko<sup>(1,3)</sup>, riž, pesa v solati  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, mandarine

### Petek: 10.2.2023

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, lotmerški kruh<sup>(17)</sup>, kislá smetana<sup>(7)</sup>, por  
**Kosilo:** Krompirjeva<sup>(1)</sup> omaka s hrenovko, kruh<sup>(1)</sup>, jagodni puding s sladko smetano<sup>(7)</sup>  
**Malica:** Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



**Vrtec Ljutomer**

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila  
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,  
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

## V tem tednu od 13.2.2023 do 17.2.2023 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 13.2.2023

**Zajtrk:** Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, orehi  
**Kosilo:** Telečja ragu juha z vlivanci (3), palačinke iz domače kuhinje(1,3,7), 100% gosti sok  
**Malica:** Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

### Torek: 14.2.2023

**Zajtrk:** Žitna kava(7), pizza(1,3) , jabolko  
**Kosilo:** Korenčkova juha, sveže dušeno zelje z mesom (1), pražen krompir(3)  
**Malica:** Kruh(1) in 100% sadni sok

### Sreda: 15.2.2023

**Zajtrk:** Mlečni riž s cimetom(7), suho sadje, čaj  
**Kosilo:** Zelenjavna juha(1,3), široki polnozrnat rezanci z orehi(1,3,7,8), mešani kompot  
**Malica:** Mešano sezonsko sadje

### Četrtek: 16.2.2023

**Zajtrk:** Hibiskus čaj, črni kruh(1) z avokadovim namazom, kumarice  
**Kosilo:** Otroška juha(1), krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo (1,3,7)  
**Malica:** Polnozrnat bombetke(1), kakav

### Petek: 17.2.2023

**Zajtrk:** Kava(7), sezamove bombetke(1), banane  
**Kosilo:** Kosmičeva(3,7) juha, ajdova kaša s piščančjim mesom(1), radičeva solata  
**Malica:** Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



## V tem tednu od 20.2.2023 do 24.2.2023 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 20.2.2023

**Zajtrk:** Otroški čaj<sup>(7)</sup>, francoska štruca<sup>(1)</sup> s pašteto, por  
**Kosilo:** Korenčkova juha z rezanci<sup>(1,3)</sup>, makaroni z mletim mesom<sup>(1,3,7)</sup>, zelena solata in rdeča pesa  
**Malica:** Mešano sadje, kruh

### Torek: 21.2.2023

#### PUST

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, krof<sup>(1,3)</sup>, kivi  
**Kosilo:** Kislo zelje, svinjska pečenka<sup>(7)</sup>, ajdova kaša <sup>(1)</sup>, mandarine  
**Malica:** Hruške, kruh <sup>(1)</sup>

### Sreda: 22.2.2023

**Zajtrk:** Mlečna prosena kaša s cimetom<sup>(1,7)</sup>, suho sadje, čaj  
**Kosilo:** Kosmičeva juha z jajci<sup>(1,3,7)</sup>, ocvrte ribe<sup>(3,7)</sup>, krompirjeva solata  
**Malica:** Puding <sup>(7)</sup>

### Četrtek: 23.2.2023

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, pražena jajčka, kruh<sup>(1)</sup>  
**Kosilo:** Grahova juha<sup>(1,3)</sup>, pečen piščanec, široki polnozrnat rezanci<sup>(1)</sup>, kitajsko zelje  
**Malica:** Makovka<sup>(1)</sup>, čaj

### Petek: 24.2.2023

**Zajtrk:** Planinski čaj, rženi kruh<sup>(1)</sup> z mesnim namazom<sup>(3)</sup>, jabolka, hruške  
**Kosilo:** Ješprenova enolončnica<sup>(1)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>, marmeladni buhtelj<sup>(1,3,7)</sup> in vanilijeva krema <sup>(7)</sup>  
**Malica:** Sezonsko sadje, kruh<sup>(1)</sup>

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

V. d. ravnateljica:  
Ksenija Žuman