

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

VRTEC LJUTOMER

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

FULNEŠKA UL. 5

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Nada Rajtman

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Simona Kosi

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Ljutomer

Ime vaše skupine:

Lunice

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):Vzgojitelj: [Simona Kosi, 7DEC-2021/140, 7-MAJ2022/137](#)**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**Pomočnik vzgojitelja: [Jožica Svatina, 7-DEC2021/132, 7-MAJ2022/128](#)**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&nbsp;nbsp;nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrav način življenja](#)**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[meseči](#)**Vpišite število:**

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:[baloni, torta, ropotuljice, milni mehurčki](#)**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**[da](#)**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Praznovanje rojstnih dni Rojstni dnevi otrok so potekali s sodelovanjem s starši. Predhodno smo se dogovorili za praznovanje v skupini. Zaradi covid situacije starši niso bili prisotni. Tisti dan je bil slavljenec v ospredju. Praznovanje se je začelo pri jutranjem krogu, kjer smo slavljenecu voščili in prejel je darilo. Ob spremljanju z ropotuljicami smo mu zapeli pesmico Vse najboljše. Slavljenec si je izbral slikanico, ki smo jo prelistali in prebrali Potem smo sedli za mizo. Slavljenec je imel poseben stol z rumeno blazino. Pred slavljenca smo postavili torto in ga fotografirali. Fotografijo smo izobesili na vrata igralnice. Ker se v vrtcu posvečamo zdravemu načinu življenja so se otroci posladkali z različnim sadjem, ki so nam ga pripravijo naše kuharice. Sledilo je rajanje ob glasbi z baloni. Ob lepem vremenu smo šli na teraso in spuščali milne mehurčke katerih so se otroci še posebej razveselili. Vse te dejavnosti so potekale po načrtovanem.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

4

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Zaščitna krema, pokrivala, zloženka in plakat Varno s soncem, slikanica

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Varno s soncem Že nekaj let je naš vrtec vključen v program Varno s sonce,. Vzgojiteljice smo ta projekt predstavile staršem na prvem roditeljskem sestanku. Otroke in starše smo opozarjali na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov. . Tako smo jih spodbujali k nošenju pokrival, sončnih očal ter uporabi sončnih krem. Bivanje na prostem izvajamo na terasi, ki je pokrita s pergulo. Ko je zunaj vroče se odpravimo na teraso takoj po malici. Otroke po potrebi namažemo s sončno kremo in se o tem pogovarjamo. O zaščiti pred soncem smo se pogovarjali ob plakatu, listali slikanico Piki gre na plažo, se igrali igro vlog-na plaži, gubali kape iz časopisnega papirja... Starše smo obveščali preko plakatov, in zloženk, ki so jih prejeli tudi domov. S tem želimo starše in otroke ozavestiti ter s tem dolgoročno prispevati k znižanju pojavljanja kožnega raka v Sloveniji.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

knjiga Kahlica bahlica, Rdečažoga

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Navajanje otrok na umivanje rok in na kahlice Navajanje na kahlice in umivanje rok pred obroki smo otroke navajali že v uvajalnem obdobju. Tako so otroci bolj spontano sprejeli proces lulanja in kakanja še kam drugam kot v plenico. Otroke smo spodbujali, da so se usedli na kahlico na različne načine. Rdeča žoga je priskakljala in se sedla na kahlico, malo je pritiskala in se polulala. Vzgojiteljica jo je pohvalila. Potem smo povabili še otroke. Nekateri otroci so takoj sedli na kahlico, drugi pa kasneje. Pomagala je tudi pesmica Kahlica bahlica, kjer smo si pomagali s slikovnim gradivom, ki je bilo zalepljeno na omari ob kateri smo postavili kahlice. Ko so se sedli na kahlice so želeli, da jim povemo pesmico. Rdeča žoga je prav tako spodbujala otroke pri umivanju rok. Razložila je postopek: , da si moramo najprej zavihati rokave, odprti pipo, način kako umijemo roke, jih potresemo in vzamemo brisačko, katero potem vržemo v koš. Pri demonstraciji je vedno bil prisoten eden otrok. Pri jutranjem krogu smo gibalno prikazovali pesmico Kako se biba umiva. Ta postopek smo utrjevali celo šolsko leto in otroci so se ga že skoraj naučili.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

plakat, zbirka knjiga Mlečne zgodbe

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija,
razstava

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Mlekastično! Izberem domače Naš vrtec je že dolgo let vključen v projekt EKO VRTEC. V letošnjem šolskem letu smo se odločili, da otrokom približamo mleko in mlečne izdelke. Spoznali smo kako se mleko razlikuje od ostalih pijač, od kod pridobivamo mleko, ozaveščali smo pomena uživanja mleka, spoznali, kaj potrebujemo sami in druga živa bitja za življenje ter ohranjanje in krepitev zdravja, spoznali različno mlečno prehrano, pripravili mlečne napitke, namaze v katere smo dodajali sadje, med, zelišča in jih med seboj primerjali. Obeležili smo svetovni dan mleka in izvedli aktivnosti z konkretnimi dejavnostmi: - pogovor o mleku in mlečnih izdelkih, - brali zgodbice iz zbirke Mlečne zgodbe, - pripravili smo napitek s sadjem, mlečni namaz z zelišči, - opazovali različno embalažo od mlečnih izdelkov, - izdelali smo plakata z mlečnimi izdelki in ga obesili na razstavo v garderobi, - simbolna igra z domačimi živalmi.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

različni športni rekviziti, didaktični materiali

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Gibalne dejavnosti V našem vrtcu veliko poudarka dajemo gibanju. Zato izvajamo vadbene ure, gibalne minutke, jutranja razgibavanja in otrokom omogočamo čim več gibanja na svežem zraku. Vsak dan pred malico izvedemo jutranje razgibavanje, kjer uporabljamo različne rekvizite: žoge, obroče, blazine, elastiko, padalo...Jutranja razgibavanja se izvajajo tudi ob plesu in glasbi. Kadar so otroci nemirni izvajamo gibalne minute, katere otroke pripravijo k boljšemu razpoloženju. Vadbene ure izvajamo enkrat na teden in so tematsko obarvane. Vsak dan izvajamo dejavnosti v katere vključimo naravne oblike gibanja (hoja, tek, skoki, poskoki, valjanje, plezanje...) V garderobi pridobivamo spretnost vožnje s poganjalci, tricikli in avtomobili. V letošnjem šolskem letu smo izvedli dva pohoda s starši. Zavedamo se pomena gibanja pri otrokovem razvoju na vseh področjih.