

Odgovori respondenta

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

VRTEC LJUTOMER

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

FULNEŠKA UL. 5

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Nada Rajtman

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Nada Marinič

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Ljutomer

Ime vaše skupine:

Sončki

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Nada Marinič, 7-DEC2021/ 138, 7\do5(M)AJ2022/134

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Stanka Kosi, 7-DEC2021/146, 7-MAJ2022/143

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti. nbsp;nbsp;
za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...
meseci

Vpišite število: 8**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

športni rekviziti, didaktični material, igralni kotički

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Gibalni razvoj je v ospredju predvsem v prvih letih življenja in poteka od naravnih in preprostih oblik gibanja (plazenje, lazenje, hoja, tek...) do sestavljenih in zahtevnejših športnih dejavnosti. Otroci pridobivajo raznovrstne gibalne izkušnje, ki jim prinašajo veselje in zadovoljstvo. Z gibanjem smo razvijali tudi intelektualne sposobnosti ter vplivali na socialni razvoj. Izvajali smo jutranja razgibanja, gibalne minute in različne vadbene ure (tudi tematsko obarvane) v igralnici, na prostem. S starši smo izvedli jesenski pohod na kmetijo, ker so otroci opazovali živali, jih hranili... Spomladanski pohod so organizirali predstavniki sveta staršev parku 1. slovenskega tabora, kjer so pripravili športne igre (poligon). Sodelovali so otroci, starši, dedki, babice... Čez leto sva s sodelavko omogočile otrokom, da se zavedajo lastnega telesa in doživljajo ugodje v gibanju. S pomočjo različnih športnih rekvizitov in drugih didaktičnih pripomočkov ter veliko gibanja na prostem omogočile, da razvijajo koordinacijo oziroma skladnost gibanja, ravnotežja, razvijajo fino motoriko, čim več izvajajo naravne oblike gibanja (hoja, tek, skoki, poskoki, valjanje, plezanje...) in ob tem iščejo lastne poti pri reševanju gibalnih problemov.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...
dnevi

Vpišite število: 35

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

zložanka, plakat, knjižica varno s soncem, zgodbica: Zlatko, Brihta in vroč poletni dan

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Program Varno s soncem peljemo že vrsto let. To je program za predšolske otroke in starše, ki nas nagovarja, da smo na zaščito pred soncem pozorni čez celo leto, še posebej pa v vročih poletnih mesecih. V predšolskem obdobju je ozaveščenost o zaščiti pred soncem zelo pomembna, saj nam potem to pride v navado in otroci že sami vedo poskrbeti zase. Pomen projekta je osveščanje otrok in odraslih o vplivu sonca na zdravje. Že v začetku šolskega leta smo otroke in starše opozarjale na pomen zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov. V mesecu juniju smo izvedle tematski sklop Zlatko, Brihta in vroč poletni dan. Starši so prinesli v vrtec pokrivala, sončna očala, primerno obleko. Bivanje na igrišču smo izvedli takoj po malici in šli v igralnice ob deseti uri. Zjutraj so se otroci vedno spomnili, da se je potrebno pred odhodom na igrišče namazati z zaščitno kremo. Pili smo veliko vode, uživali veliko sadja. Pripravili smo sadni piknik in sadne lučke. Naredili smo si tudi kape iz papirja, katere so si otroci pobarvali.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...
meseci

Vpišite število: 8**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

plakat za rojstni dan na temo veselo praznovanje

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Praznovanje rojstnih dni otrok je potekalo čez celo leto. Ta dan je otrok bil deležen posebne pozornosti. Poskrbeli smo za dobro počutje in mu omogočili določene prioritete (izbira koticke za igro, prednost v vrsti, sedenje na blazini za rojstni dan, izbira pesmi...). V jutranjem krogu smo sedeli na preprogi. Otrok si je izbral, katero pesem mu bomo zapeli. Nato smo mu čestitali in izročili darilce ter zapeli Vse najboljše. Na plakatu smo obrnili balon, kjer je bila slika slavljenca in s tem naznanili, da je praznoval svoj rojstni dan. Sledila je pogostitev s sadjem pri mizi. Ker smo zdrav vrtec, smo praznovali le ob sadju in zdravih napitkih in s tem ozaveščali pomen zdravega načina življenja. Seveda smo tudi veliko plesali in igrali v gibalnih kotickih.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...
meseci

Vpišite število: 1**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Slikanica: Cvetko in velika korenčkova dirka, zemlja, semena, zelišča

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V mesecu zdrave prehrane smo izvedli tematski sklop Mlekastično, izberem domače. Otroci so tako spoznavali različno hrano in pridobivali navade zdravega in raznolikega prehranjevanja. Pripravili smo zeliščni skutni namaz. Zelišča smo nabrali v našem zeliščnem vrtu (meto, meliso, drobnjak...). Otroci so pomagali zelišča splahniti, narezati. Sami so jo tudi mešali in potem pojedli. Otroke navajamo in vzpodbujamo, da poizkušajo raznovrstno hrano in se o tem pogovarjamo. V aprilu, ko je svetovni dan zdravja in svetovni dan Zemlje, smo imeli tematiko Cvetko in velika korenčkova dirka. Preko avdiovizualnih sredstev smo spoznavali zelenjavni vrt, orodja , ki jih pri delu na vrtu uporabljamo. Na našem vrtu smo posejali redkvico, katero smo zalivali, opazovali kako raste. Posejali smo tudi krešo, katero smo tudi poskusili. Fižol, ki so ga otroci posejali, so odnesli domov. Spekli smo tudi zdravo korenčkovo torto. Z njo smo se posladkali in jo ponudili tudi staršem. vsak dan si pripravimo sadno malico, veliko pijemo vodo oziroma zdrave napitke. Otroci radi uživajo zelenjavo.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število: 1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Slikanica Piščanček Pik

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Odrasli v vrtcu delujemo s svojim vedenjem v celoti spodbudno in pomirjujoče, vljudnost in spoštovanje v njihovi komunikaciji in vedenju je zgled za otroke. Med pomembne elemente interakcije med otroki ter med otroki in odraslimi sodijo pogostnost pozitivnih interakcij z otroki (nasmeh, dotik, prijem, govorjenje v višini otrokovih oči); odzivanje na otrokova vprašanja in prošnje; spodbujanje k zastavljanju vprašanj, razgovoru, udeležnosti; spodbujanje otrok k delitvi izkušenj, idej, počutja. V vrtcu mora biti dovolj časa za pogovor, pripovedovanje, razlago... Bistveno je ustvarjanje ugodno čustveno-socialne klime.