

V tem tednu od 1.8.2022 do 5.8.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 1.8.2022

Zajtrk: Domači jogurt⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ melona
Kosilo: Korenčkova juha, domača pica, limonada
Malica: Kruh⁽¹⁾, kakav⁽⁷⁾

Torek: 2.8.2022

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruhki s piščančjo salamo, sirom in kumarico⁽⁷⁾
Kosilo: Poletna enolončnica z mesom, krompirjem, korenjem in cvetačo; marelični cmoki^(1,3,7), 100% sok
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾ EGO, kruh⁽¹⁾

Sreda: 3.8.2022

Zajtrk: Otroški čaj, **BIO** pirin kruh⁽¹⁾ z kremnim maslom, paradižnik
Kosilo: Bistra juha, ocvrt piščančje bedre^(1,3,7), riž, kumarična solata
Malica: Baby piškoti^(1,3,7), lubenica

Četrtek: 4.8.2022

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾ z sezamom
Kosilo: Makaroni z mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, sok
Malica: Puding⁽⁷⁾

Petek: 5.8.2022

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z rozinami, jabolka
Kosilo: Puranji zrezek po vrtnarsko, kus kus⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 8.8.2022 do 12.8.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 8.8.2022

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom, breskev
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, kumarična omaka
Malica: Jabolčna čežana

Torek: 9.8.2022

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, Mojčin kruh⁽¹⁾, jajčni namaz, paradižnik
Kosilo: Puranji zrezek po pariško^(1,3,7), dušen riž, mešana solata
Malica: Lubenica, žemljica⁽¹⁾

Sreda: 10.8.2022

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾ z namazom, paprika
Kosilo: Špageti^(1,3) z mesno polivko, zelena solata s koruzo, sladoled
Malica: Limonada, kruh⁽¹⁾ z maslom

Četrtek: 11.8.2022

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3,7), PIKNIK (pečene perutničke in hrenovke), ajvar, »pomfri«⁽³⁾
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾

Petek: 12.8.2022

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Polnjena paprika^(1,3,7) v paradižnikovi omaki, pire krompir, naktarine in grozdje
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, Albert keksi⁽¹⁷⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 15.8.2022 do 19.8.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 15.8.2022

P R A Z N I K

Torek: 16.8.2022

Zajtrk: Navadni in sadni jogurt (7), domači kruh(1) lubenica

Kosilo: Krompirjeva omaka(6,7) s piščančjo hrenovko, čokoladni puding(7) s sladko smetano

Malica: Mešano sadje

Sreda: 17.8.2022

Zajtrk: Mleko(7), koruzni kruh(1) z maslom in medom, nektarine

Kosilo: Zdrobova juha(1,3,7), svinjska pečenka, dušena ajdova kaša(7), zeljnata solata

Malica: Kruh z namazom(1), sok

Četrtek: 18.8.2022

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh(1) z mesno-zelenjavnim namazom

Kosilo: Telečja obara z vlivanci(1,3,7), skutni rezanci(1), mešani kompot

Malica: Sadni jogurt(7), piškot(1)

Petek: 19.8.2022

Zajtrk: Kakav(7), bombetke(1), becel margarina(7), melona

Kosilo: Piščančji paprikaš(1,7), pire krompir, lubenica

Malica: Albert keksi(1), limonada

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 22.8.2022 do 26.8.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 22.8.2022

Zajtrk: Bela kava z domačim mlekom, lotmerški kruh⁽¹⁾ z ribjim namazom, paradižnik
Kosilo: Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko
Malica: Marelice, grozdje, kruh⁽¹⁾

Torek: 23.8.2022

Zajtrk: Čokoladne kroglice z mlekom ^(1,7), nektarine
Kosilo: Cvetačna juha, testenine^(1,3) z mletim mesom, rdeča pesa
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, limonada

Sreda: 24.8.2022

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ lešnikov namaz, breskve
Kosilo: Milijon juha, ocvrt puranji zrezek ^(1,3,7), dušen riž⁽⁷⁾, zelena solata s koruzo
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, grisini

Četrtek: 25.8.2022

Zajtrk: Čaj z limono, rženi kruh⁽¹⁾ ribjim namazom⁽⁷⁾, kvašene kumarice
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom ^(1,3,7), carski praženec ^(1,7),
Malica: Grozdje, hruške

Petek: 26.8.2022

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, ananas
Kosilo: Otroška juha, pečen piščanec, široki rezanci^(1,3,7), mešana solata
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.