

## V tem tednu od 3.5.2022 do 6.5.2022 bomo v našem vrtcu jedli

**Ponedeljek: 2.5.2022**

**P R A Z N I K**

**Torek: 3.5.2022**

**Zajtrk:** Planinski čaj, graham kruh<sup>(1)</sup> s piščančjo pašteto in kumaricami

**Kosilo:** Prleška kisle juhe<sup>(1)</sup>, rezanci z orehi<sup>(1,3,7)</sup>, kompot iz domačih jabolk

**Malica:** Jagodni kefir, žemljica<sup>(1)</sup>

**Sreda: 4.5.2022**

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, francoski kruh<sup>(1)</sup>, z margarino in marmelado, sadje

**Kosilo:** Gobova domača juha<sup>(7)</sup>, domača pica<sup>(3)</sup>, 100% sadni sok

**Malica:** Mešano sadje

**Četrtek: 5.5.2022**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, makovka<sup>(1)</sup>, jabolka

**Kosilo:** Grahova juha z zvezdicami<sup>(1,3)</sup>, kaneloni s sirom in šunko<sup>(1,3,7)</sup>, francoska in zeljnata solata

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> s skutinim<sup>(7)</sup> namazom

**Petek: 6.5.2022**

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, čokoladni riževi kosmiči<sup>(1,3)</sup>

**Kosilo:** Piščančji paprikaš<sup>(6)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, banana

**Malica:** Mešano sadje

### **PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA C.**

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 9.5.2022 do 13.5.2022 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 9.5.2022

**Zajtrk:** Šipkov čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> s tuninim namazom<sup>(7)</sup>, paprika  
**Kosilo:** Špinačna kremna juha<sup>(7)</sup>, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Domači jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Torek: 10.5.2022

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh z medenim maslom, jabolka  
**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1)</sup>, govedina v omaki<sup>(3,7)</sup>, kruhova rulada, zelena solata  
**Malica:** Sadni napitek, piškot<sup>(1)</sup>

### Sreda: 11.5.2022

**Zajtrk:** Planinski čaj z limono, rženi kruh<sup>(1)</sup> z jajčnim namazom<sup>(7)</sup>, češnjev paradižnik  
**Kosilo:** Ješprenova enolončnica<sup>(1)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>, sadno pecivo<sup>(1,3,7)</sup>, sok  
**Malica:** Mešano sadje

### Četrtek: 12.5.2022

**Zajtrk:** Mlečni riž<sup>(7)</sup>, sadje  
**Kosilo:** Cvetačna juha z zvezdicami<sup>(1)</sup>, puranji zrezki po pariško<sup>(1,3,7)</sup>, pire krompir, mešana solata  
**Malica:** Sadni čaj, kruh<sup>(1)</sup>

### Petek: 13.5.2022

**Zajtrk:** Planinski čaj, kruh<sup>(1)</sup>, hrenovka<sup>(6)</sup> z ajvarjem  
**Kosilo:** Zelenjavna juha, skutini tortellini<sup>(1,7,10)</sup>, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Čokoladni puding

### **PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA C.**

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 16.5.2022 do 20.5.2022 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 16.5.2022

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z margarino<sup>(7)</sup> in borovničevo marmelado, sadje  
**Kosilo:** Goveja juha, kuhana govedina, dušeno sveže zelje, pražen krompir  
**Malica:** Bio skutka<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Torek: 17.5.2022

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Špargljeva kremna juha<sup>(7)</sup>, polnozrnat špageti z mesom<sup>(7)</sup>, zelena solata s čičiriko  
**Malica:** Makovka<sup>(1)</sup>, gosti sok

### Sreda: 18.5.2022

**Zajtrk:** Sadni čaj, obloženi kruhki s salamo in sirom<sup>(1,6,7)</sup>, sadje  
**Kosilo:** Kostna juha z rezanci, ocvrte ribe <sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Čokoladno mleko<sup>(7)</sup>, kekčev kruh<sup>(1)</sup>

### Četrtek: 19.5.2022

**Zajtrk:** Čaj z medom, kruh<sup>(1)</sup> s pašteto jabolka  
**Kosilo:** Kosmičeva juha<sup>(1)</sup>, lovska pečenka<sup>(1,10)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, zelena solata  
**Malica:** Navadni jogurt<sup>(7)</sup>, albert keksi

### Petek: 20.05.2022

**Zajtrk:** Mlečni pšenični zdrob<sup>(7)</sup> s čokolado  
**Kosilo:** Porova juha<sup>(1)</sup>, piščanec po vrtnarsko, široki polnozrnat rezanci<sup>(1,3)</sup>, mešana solata  
**Malica:** Mešano sadje

## **PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA C.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 23.5.2022 do 27.5.2022 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 23.5.2022

**Zajtrk:** Planinski čaj, ajdov kruh<sup>(7)</sup> s korenčkovim namazom<sup>(7)</sup>, sadje  
**Kosilo:** Goveja juha, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača<sup>(7)</sup>  
**Malica:** Sadna skutka<sup>(7)</sup>, albert keksi

### Torek: 24.5.2022

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, koruzna bombetka<sup>(1)</sup> z lahko margarino<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Korenčkova juha ajdova kaša z mesom, zelena solata  
**Malica:** Grisini, napitek

### Sreda: 25.5.2022

**Zajtrk:** Sadni čaj, kruh<sup>(1)</sup> s puranjo salamo in sirom<sup>(7)</sup>, paprika  
**Kosilo:** Zelenjavna kmečka juha, carski praženec<sup>(1,3,7)</sup>, mešani kompot  
**Malica:** Puding<sup>(7)</sup>

### Četrtek: 26.5.2022

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polnozrnati kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Grahova juha, polnozrnati makaroni<sup>(1)</sup> z mesom, zelena solata s paradižnikom  
**Malica:** Sezonsko sadje

### Petek: 27.5.2022

**Zajtrk:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, žemljica<sup>(1)</sup>  
**Kosilo:** Bistra juha, ocvrta piščančja prsa<sup>(1,3,7)</sup>, dušeni riž, mešana solata  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, jagode

### **PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA C.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r.