

V tem tednu od 28. 2. 2022 do 1. 4. 2021
bomo v našem vrtcu jedli



Ponedeljek: 28. 2. 2022

Zajtrk: Malinov čaj, graham kruh (1) s pašteto (6), kumarice

Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami (1, 3,7), špageti z mesno polivko(3,7), rdeča pesa v solati

Malica: Mleko(7), žemljice (1)

Torek: 1. 3. 2022

Zajtrk: Kakav(7), pustni krofi (1,7), mandarine

Kosilo: Kisla repa (1), matevž (7), hruške, banane

Malica: Grisini, sok

Sreda : 2. 3. 2022

Zajtrk: Žitna kava (1), ribji namaz (3,7), pirin kruh (1), orehi, rozine

Kosilo: Kosmičeva juha (1,3), sirovi in špinačni ravioli (1,3), zelena solata s koruzo

Malica: Jabolka, kruh

Četrtek: 3. 3. 2022

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob(1,3), hruške

Kosilo: Korenčkova juha (1) puranji file po pariško (1,3,7), dušen riž, motovilec

Malica: Sirova štručka (1)

Petek: 4. 3. 2022

Zajtrk: Domače mleko (7), beli kruh (1) z maslom(7) in medom, sadje

Kosilo: Kremna juha iz Hokaido buč (1), ajdova kaša (1) z mesom in zelenjavo, zelena solata

Malica: Mešano sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK IZ ENOTE ORMOŠKCA C.21.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 7. 3. 2022 do 11. 3. 2022
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 7. 3. 2022

Zajtrk: Šipkov čaj z domačim medom, črni kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom⁽¹⁾
Kosilo: Sladko zelje ⁽¹⁾ z mesom, čokoladni puding⁽⁷⁾ s sladko smetano ⁽⁷⁾
Malica: Sadje (kivi, jabolka)

Torek: 8. 3. 2022

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, ajdov kruh⁽¹⁾ s kislo smetano⁽⁷⁾, suho sadje in pomelo
Kosilo: Goveja juha ^(1,3), kuhana govedina ⁽¹⁾, špinača, pražen krompir ^{1,3,7)}
Malica: Mini žemljice⁽¹⁾, mleko⁽⁷⁾

Sreda: 9. 3. 2022

Zajtrk: Čaj, pražena jajčeka^(1,7), kruh
Kosilo: Obara^(1,3) z zelenjavo in teletino, domači pirini rezanci s skuto^(1,3,7), mešani kompot
Malica: Puding ⁽¹⁾

Četrtek: 10. 3. 2022

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, suhe slive, brusnice
Kosilo: Zdrobova juha ⁽¹⁾, pečena piščančja bedra ⁽¹⁾, riž, zelena solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom⁽⁷⁾

Petek: 11. 3. 2022

Zajtrk: Otroški čaj, kruh iz krušne peči⁽¹⁾ z zaseko, kisle kumarice
Kosilo: Porova krem juha^(1,7), domača pizza^(1,7), 100% sok
Malica: Mešano sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK IZ ENOTE ORMOŠKCA C.21.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



**V tem tednu od 14. 3. 2022 do 18. 3. 2022
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 14. 3. 2022

Zajtrk: Planinski čaj z limono, črni kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom ⁽⁷⁾, por
Kosilo: Kostna juha z zakuho ^(1,3), mesno zelenjavna rižota, mešana solata (pesa, zelena)
Malica: Vanilijev puding ⁽⁷⁾

Torek: 15. 3. 2022

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob ⁽⁷⁾ s čokolado
Kosilo: Prežganka s kruhovimi kockami ^(1,7), puranji zrezek v mehiški omaki, ajdova dušena
kaša⁽⁷⁾, zelena solata s koruzo
Malica: Albert keksi ^(1,3), 100% sok

Sreda: 16. 3. 2022

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, domači kruh⁽¹⁾, liptovski namaz⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Fižolova smetanova juha ^(1,3,7), zlate kroglice, ocvrt novozelandski repak file ^(1,3,7),
krompirjeva solata s kumaricami
Malica: Navadni in sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh

Četrtek: 17. 3. 2022

Zajtrk: Bio pirino pecivo^(1,3), kakav⁽⁷⁾
Kosilo: Korenčkova juha ^(1,3) s kašico, goveji golaž s stročjim fižolom, pečena polenta ^(1,3), banana
Malica: Hruške, jabolka, kruh ⁽¹⁾

Petek: 18. 3. 2022

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, praznični kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾ in marmelado
Kosilo: Kislo zelje⁽¹⁾ z mesom, krompir v kosih, skutno pecivo^(1,3,7), sok
Malica: Sezonsko sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK IZ ENOTE ORMOŠKCA C.21.

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi
mesa, omake, nasekljana solata ...).**

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 21. 3. 2022 do 25. 3. 2022
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 21. 3. 2022

Zajtrk: Domače mleko (7), bombetke s sezamom(1) paradižnik, becel margarina(7)
Kosilo: Piščančji paprikaš(7), pire krompir(7), banane, oranže
Malica: Sadni frape, albert keksi(1,3)

Torek: 22. 3. 2022

Zajtrk: Otroški čaj z limono, polnozrnat kruh(1), skutin namaz(7), sadje
Kosilo: Zelenjavna juha s kašico(1,3,7), testenine z gnatjo, zelena solata
Malica: Čokoladno mleko(7), kruh(1)

Sreda: 23. 3. 2022

Zajtrk: Žitna kava(7), lotmerški kruh(1) s piščančjo pašteto(6), por luk
Kosilo: Sladko zelje z mesom, kruh(1), miške iz naše kuhinje (1,3,7)
Malica: Kruh(1) z zeliščnim namazom, sadni napitek

Četrtek: 24. 3. 2022

Zajtrk: Mlečna prosena kaša s cimetom(7), suho sadje
Kosilo: Telečja obara z vlivanci(1,3,7), zelenjavni zrezki (1,7), zelena solata s koruzo
Malica: Banane, kruh(1)

Petek: 25. 3. 2022

Zajtrk: Planinski čaj z medom in limonl, mojčin kruh(1) z jajčnim namazom(7), sveža paprika
Kosilo: Bistra juha z domačimi rezanci (1,3,7), puranji file v omaki(7), pomfri, rdeča pesa v solati
Malica: Mešano sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK IZ ENOTE ORMOŠKCA C.21.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



**V tem tednu od 28. 3. 2022 do 1. 4. 2022
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 28. 3. 2022

Zajtrk: Šipkov čaj z limono, stoletni kruh⁽¹⁾, salama, sir⁽⁷⁾, por
Kosilo: Juha z jetrnimi cmoki ^(1,3), carski praženec^(1,7), gosti sok
Malica: Čokolino⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾



Torek: 29. 3. 2022

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob s čokolado⁽⁷⁾, hruške in jabolka
Kosilo: Fižolova mineštra⁽⁷⁾, postržjača in kvasenica ^(,3), čaj, voda
Malica: Banane

Sreda: 30. 3. 2022

Zajtrk: Planinski čaj, ovseni kruh⁽¹⁾ hrenovka z ajvarjem
Kosilo: Prleška kisl juha⁽¹⁾, skutini cmoki^(1,7), kompot
Malica: Jagodni kefir, žemljica⁽¹⁾

Četrtek: 31. 3. 2022

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾, jabolka
Kosilo: Korenčkova juha z zvezdicami^(1,3), kaneloni s šunko in sirom ^(1,3,7), dušeni riž, zeljnata solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ s skutinim⁽⁷⁾ namazom

Petek: 1. 4. 2022

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ s tuninim^(3,7) namazom, paprika
Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3), špageti z mesno polivko, sirom in kečapom^(3,7), zelena solata s koruzo
Malica: Mešano sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK IZ ENOTE ORMOŠKCA C.21.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman