



Vrtec Ljutomer

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

V tem tednu od 31.01.2022 do 5.2.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 31.1.2022

Zajtrk: Otroški čaj, beli kruh⁽¹⁾ z margarino in marmelado⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Buja repa z mesom, krompirjevi »dödoli« (žganci)⁽¹⁾, banane
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, žemljica

Torek: 1.2.2022

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ z zaseko⁽³⁾, por, paprika
Kosilo: Piščančji paprikaš, široki polnozrnat rezanci^(1,3), mešano sadje
Malica: Bio jabolka, kruh⁽¹⁾

Sreda: 2.2.2022

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, slive, brusnice
Kosilo: Zelenjavna kremna, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), dušen riž in kus-kus⁽¹⁾,
zelen solata s čičeriko
Malica: Polnozrnat piškoti⁽¹⁾, sok

Četrtek: 3.2.2022

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾ skutin namaz z drobnjakom⁽³⁾, sveže kumare
Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, čokoladni puding⁷⁾ s sladko
smetano
Malica: Kivi, mandarine, beli kruh⁽¹⁾

Petek: 4.2.2022

Zajtrk: Krofi, kakav⁽⁷⁾ ali čaj
Kosilo: Kostna juha z jetrnimi cmoki^(1,3), domača pizza^(1,3,7), gosti sok
Malica: Grški jogurt⁽⁷⁾, kruh

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



Vrtec Ljutomer

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

V tem tednu od 7.2.2022 do 11.2.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 7.2.2022

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom, klementine
Kosilo: Korenčkova juha, goveji golaž s fižolom, polenta⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Rogljicek^(1,3), čaj

Torek: 8.2.2022

PREŠERNOV DAN

Sreda: 9.2.2022

Zajtrk: Planinski čaj, kruh hribovc⁽¹⁾, mesno zelenjavni namaz, por
Kosilo: Bučkina kremna juha^(1,7), pisane testenine s tuno^(1,7), zelena solata s
čičeriko
Malica: Domači jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 10.2.2022

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Korenčkova juha, puranji zrezki po dunajsko^(1,3), riž, pesa v solati
Malica: Kruh⁽¹⁾, mandarine

Petek: 11.2.2022

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, lotmerški kruh⁽¹⁷⁾, kislá smetana⁽⁷⁾
Kosilo: Krompirjeva⁽¹⁾ omaka s hrenovko, kruh⁽¹⁾, domače pecivo^(1,3,7), čaj
Malica: Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



V tem tednu od 14.2.2022 do 18.2.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 14.2.2022

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, kaki, orehi
Kosilo: Telečja ragu juha z vlivanci (3), palačinke iz domače kuhinje (7), kompot iz
domačih jabolk
Malica: Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

Torek: 15.2.2022

Zajtrk: Kakav (7), krofi (1)
Kosilo: Korenčkova juha, dušeno kislo zelje, pečenice(1), pražen krompir(3)
Malica: Kruh(1) in 100% sadni sok

Sreda: 16.2.2022

Zajtrk: Mlečni riž s čokolado(7), sadje
Kosilo: Zelenjavna juha(1,3,7), široki polnozrnati rezanci z orehi(1,3,7,8), mešani
kompot
Malica: Mešano sezonsko sadje

Četrtek: 18.2.2022

Zajtrk: Hibiskus čaj, črni kruh(1) s tuninim namazom, kumarice
Kosilo: Cvetačna juha(1), krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo
Malica: Polnozrnate bombetke(1), kakav

Petek: 19.2.2022

Zajtrk: Kava(7), sezamove bombetke(1), sadje
Kosilo: Kosmičeva(7) juha, svinjska pečenka, riž, zeljnata solata s krompirjem
Malica: Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



Vrtec Ljutomer

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

V tem tednu od 21.2.2022 do 25.2.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 21.2.2022

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, francoska štruca⁽¹⁾ s pašteto, por
Kosilo: Otroška juha z rezanci^(1,3), makaroni z mletim mesom^(1,3,7), zelena solata in rdeča pesa
Malica: Mešano sadje, kruh

Torek: 22.2.2022

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, domači kmečki kruh⁽¹⁾ s čičirikinim namazom, paprika
Kosilo: Smetanova⁽⁷⁾ juha, rižota s svinjskim mesom, mešana solata (zelena in motovilec)
Malica: Hruške, kruh⁽¹⁾

Sreda: 23.2.2022

Zajtrk: Bezgov čaj z medom, domači kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom, jabolka
Kosilo: Grahova juha, pečen piščanec, široki polnozrnat rezanci⁽¹⁾, kitajsko zelje
Malica: Puding⁽⁷⁾

Četrtek: 24.2.2022

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z borovničevo marmelado, mandarine
Kosilo: Kosmičeva juha z jajci^(3,7), ocvrte ribe^(3,7), krompirjeva solata
Malica: Makovka⁽¹⁾, čaj

Petek: 27.2.2022

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom⁽³⁾, sadje
Kosilo: Ješprenova enolončnica⁽¹⁾, kruh⁽¹⁾, marmeladni buhtelj^(1,3,7) in vanilijeva krema⁽⁷⁾
Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, polnozrnat albert keksi^(1,3)

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

V. d. ravnateljica:
Ksenija Žuman