

V tem tednu od 06.09.2021 do 10.09.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 06.09.2021

Zajtrk: Planinski čaj, lotmerški kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom⁽⁷⁾, kumare

Kosilo: Korenčkova juha⁽⁷⁾, testenine s tuno, mešana solata

Malica: Kruh, jabolka

Torek: 07.09.2021

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh⁽¹⁾, fižolov namaz, paprika

Kosilo: Grahova juha, ocvrt piščanec^(1,3,7), rizi-bizi, zelena solata in rdeča pesa

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, albert keksi

Sreda: 08.09.2021

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾, maslo⁽⁷⁾, med, slive

Kosilo: Zelenjavna juha, mesno-zelenjavni polpeti^(1,3,7), pire krompir⁽⁷⁾, zelena solata

Malica: Mešano sadje

Četrtek: 09.09.2021

Zajtrk: Zeliščni čaj, hrenovke⁽⁶⁾ z ajvarjem, žemlje⁽¹⁾

Kosilo: Telečja obara^(1,3,7), kruh⁽¹⁾, palačinke s čokolado^(1,3,7), kompot

Malica: Baby piškoti⁽¹⁾, lubenica

Petek: 10.09.2021

Zajtrk: Mlečni zdrob⁽⁷⁾ s kakavnim posipom, sadje

Kosilo: Goveja juha z domačimi ezanci^(1,3,7), kumarična omaka, kuhana govedina, pražen krompir

Malica: Breskve

PRI SESTAVLJANJU JEDILNIKA SO SODELOVALI OTROCI SKUPIN ODDELKA C.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 13.09.2021 do 17.09.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 13.09.2021

Zajtrk: Čokolino⁽⁷⁾ ali kruh⁽¹⁾ z namazom^(3,7) in čaj

Kosilo: Bučkina kremna juha^(1,7), puranji zrezek po pariško^(1,3,7), dušeni riž, mešana solata

Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka

Torek: 14.09.2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, močnin kruh⁽¹⁾, jajčni namaz^(1,3,7), paradižnik

Kosilo: Golaževa juha, kruh⁽¹⁾, slivova in skutna pogača ⁽¹⁾, 100 %sok

Malica: Grozdje, kruh⁽¹⁾

Sreda: 15.09.2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z margarino⁽⁷⁾ in marmelado, sadje

Kosilo: Grahova juha, štefani pečenka^(1,3,7), pire krompir^(1,3,7), zelena solata s paradižnikom

Malica: Puding⁽⁷⁾

Četrtek: 16.09.2021

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh⁽¹⁾, tunin namaz⁽⁷⁾, por

Kosilo: Brokolijeva kremna juha⁽⁷⁾, testenine s piščančjo omako^(1,3,7), mešana solata

Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, albert keksi

Petek: 17.09.2021

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruh⁽¹⁾ s puranjo salamo, paprika

Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3,7), krompirjevi svaljki^(1,3,7), jabolčni kompot

Malica: Mešano sadje

PRI SESTAVLJANJU JEDILNIKA SO SODELOVALI OTROCI SKUPIN ODELKA C.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 20.09.2021 do 24.09.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 20.09.2021

Zajtrk: Sadni čaj, kruh s salamo in sirom⁽¹⁾, paprika

Kosilo: Polnjena paprika^(1,3,7) v paradižnikovi omaki, pire krompir⁽⁷⁾, sadje

Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka

Torek: 21.09.2019

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, črni kruh⁽¹⁾, evrokrem⁽⁵⁾, sadje

Kosilo: Cvetačna juha, špageti z mesnim prelivom^(1,3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Slive, grozdje

Sreda: 18.09.2019

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾, Tamar namaz⁽⁷⁾, paradižnik

Kosilo: Korenčkova juha^(1,3), rižota z ajdovo kašo, mešana solata

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾

Četrtek: 19.09.2019

Zajtrk: Sadni čaj, mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, jabolko

Kosilo: Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom^(1,3,7), slivovi cmoki^(1,7), sok

Malica: Baby piškoti⁽¹⁾, lubenica

Petek: 20.09.2019

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾ z rezino sira⁽⁷⁾, kumara, paradižnik

Kosilo: Gobova juha, ribji file po dunajsko^(1,3,7), krompirjeva solata z domačim bučnim oljem

Malica: Sezonsko sadje

PRI SESTAVLJANJU JEDILNIKA SO SODELOVALI OTROCI SKUPIN ODDELKA C.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 23.09.2019 do 27.09.2019 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 23.09.2019

Zajtrk: Sadni čaj, črni kruh⁽¹⁾ pražena jajčka ⁽⁶⁾, paprika, paradižnik

Kosilo: Zdrobova juha^(1,3,7), makaroni z mesom in zelenjavo^(1,3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka

Torek: 24.09.2019

Zajtrk: Sadni in navadni jogurt⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾ hruške

Kosilo: Korenčkova juha^(1,3,7), pečenka, dušeni riž, mešana solata

Malica: Mešano sadje

Sreda: 25.09.2019

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾, tunin namaz^(3,7), kumare

Kosilo: Piščančja obara^(1,3,7), široki rezanci⁽¹⁾ s skuto⁽⁷⁾, jabolčni kompot

Malica: Grozdje, kruh

Četrtek: 26.09.2019

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z rozinami

Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, panakota s sadjem ^(1,7)

Malica: Baby piškoti^(1,3,7), lubenica

Petek: 27.09.2019

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh iz krušne peči⁽¹⁾ zaseka⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Goveja juha z rezanci, goveje meso v omaki, polenta^(1,7), zeljnata solata

Malica: Sezonsko sadje

PRI SESTAVLJANJU JEDILNIKA SO SODELOVALI OTROCI SKUPIN ODDDELKA C.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.