



V tem tednu od 5. 4. 2021 do 9. 4. 2021
bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 5. 4. 2021

P R A Z N I K

Torek: 6. 4. 2021

Zajtrk: Šipkov čaj z limono, stoletni kruh⁽¹⁾, pražena jajčka, sir⁽⁷⁾, por

Kosilo: Milijon juha^(1,3), makaroni z mesom^(1,3), rdeča pesa v solati

Malica: Sadni in navadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 7. 4. 2021

Zajtrk: Planinski čaj, črni kruh⁽¹⁾ z mlečnim namazom⁽⁷⁾

Kosilo: Bistra juha⁽¹⁾, kaneloni s šunko in sirom^(1,7), kuhana zelenjava, zelena solata

Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾

Četrtek: 8. 4. 2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sirova štručka⁽¹⁾, jabolka

Kosilo: Goveja juha^(1,3), govedina, kremna špinača^(1,7), pire krompir^(1,7)

Malica: Kruh⁽¹⁾ s skutinim⁽⁷⁾ namazom

Petek: 9. 4. 2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ s tuninim^(3,7) namazom, paprika

Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3), njoki s sirom^(3,7), kompot

Malica: Mešano sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK: RAZISKOVALCI, MEHURČKI IN METULJI.



**V tem tednu od 12. 4. 2021 do 16. 4. 2021
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 12. 4. 2021

Zajtrk: Otroški čaj, lotmerski kruh⁽¹⁾ s čičerikinim namazom^(3,7), paprika
Kosilo: Kosmičeva juha^(1,3), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa
Malica: Domače mleko⁽⁷⁾, francoska štruca⁽¹⁾

Torek: 13. 4. 2021

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾, suho sadje (orehi, brusnice, slive)
Kosilo: Zelenjavna juha^(1,7), lovska pečenka^(1,3,7), pražen krompir, zelena solata
Malica: Grislini, 100% jabolčni sok

Sreda : 14. 4. 2021

Zajtrk: Sadni čaj, ovseni kruh⁽¹⁾, avokadin namaz⁽⁷⁾, banane
Kosilo: Smetanova fižolova juha⁽¹⁾, carski praženec^(1,3,7), jabolčni kompot
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 15. 4. 2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾ s seznamom, jabolka
Kosilo: Bistra juha, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), pire krompir, motovilec
Malica: Sezonsko sadje



Petek: 16. 4. 2021

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾ in džemom, kivi
Kosilo: Kisla repa s svinjskim mesom in proseno kašo⁽¹⁾, matevž⁽⁷⁾
Malica: Čaj, kruh⁽¹⁾ z mlečnim namazom⁽⁷⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK: RAZISKOVALCI, MEHURČKI IN METULJI.

**V tem tednu od 19. 4. 2021 do 23. 4. 2021
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 19. 4. 2021

Zajtrk: Sadni čaj, koruzni kruh (1), jajčni namaz z drobnjakom(3,7), paprika
Kosilo: Krompirjeva omaka s hrenovkami (1,3), kruh, (1,3), vanilijev puding s smetano(7)
Malica: Čokoladno mleko (7), francoska štruca

Torek: 20. 4. 2021

Zajtrk: Bela kava(7), črni kruh(1) z mesno-zelenjavnim namazom(3,7), kumarice
Kosilo: Porova kremna juha(7), pečeni piščanec, mlinci, endivija v solati z radičem
Malica: Banane

Sreda: 21. 4. 2021

Zajtrk: Sadni čaj, francoski kruh(1), piščančja salama, kumarice
Kosilo: Korenkova juha, zelenjavni zrezki(1,3,7), dušena ajdova kaša, zelena solata
Malica: Piškoti (1) in hruške



Četrtek: 22. 4. 2021

Celotni jedilnik tega dne sestavljen iz lokalno pridelanih prehrabnenih izdelkov

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh (1), z bio drobnjakovim namazom(7)
Kosilo: Bučkina (hokaido) kremna juha (1,3), polnozrnat rezanci z domačo skuto in smetano(1,7),
jabolčni kompot iz eko jabolk
Malica: Domači kruh(1) z bio marmelado

Petek: 23. 4. 2021

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom(7)
Kosilo: Kostna juha z zvezdicami(1,3), mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1,3), pire krompir,
banane
Malica: Čaj, kruh(1) z namazom

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK: RAZISKOVALCI, MEHURČKI IN METULJI.

**V tem tednu od 26. 4. 2021 do 30. 4. 2021
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 26. 4. 2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, belo pšenično pecivo⁽¹⁾, sadje

Kosilo: Telečja obara ⁽⁷⁾, marmeladne palačinke^(1,3), jabolčni kompot

Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka in banane



Torek: 27. 4. 2021

P R A Z N I K

Sreda: 28. 4. 2021

Zajtrk: Mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, sadje

Kosilo: Bistra juha z zakuho^(1,3), svinjska pečenka, ajdova kaša⁽⁷⁾, zelenjava na maslu

Malica: Čokoladni puding⁽⁷⁾



Četrtek: 29. 4. 2021

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, kekčev kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Špargljeva juha, piščančji file v zelenjavni omaki, pire krompir⁽⁷⁾, solata kristalka

Malica: Sezonsko sadje

Petek: 30. 4. 2021

Zajtrk: Planinski čaj, lotmerški kruh s pašteto

Kosilo: Segedin golaž, ajdovi žganci⁽¹⁾, banane in pomaranče

Malica: Piškoti⁽¹⁾, 100% sok

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK: RAZISKOVALCI, MEHURČKI IN METULJI.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in predstavnik NIJZ

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.