



Vrtec Ljutomer

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

V tem tednu od 01.02.2021 do 06.02.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 01.02.2021

Zajtrk: Otroški čaj, beli kruh⁽¹⁾ z margarino in marmelado⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Buja repa z mesom, krompirjevi »dödoli« (žganci)⁽¹⁾, banane
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, žemljica

Torek: 02.02.2021

Zajtrk: Sirova štručka, kakav⁽⁷⁾ ali čaj, rozine
Kosilo: Kostna juha z jetrnimi cmoki^(1,3), domača pizza^(1,3,7), gosti sok
Malica: Grški jogurt⁽⁷⁾, kruh

Sreda: 03.02.2021

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, slive, brusnice
Kosilo: Zelenjavna kremna, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), dušen riž in kus-kus⁽¹⁾, zelena solata s čičeriko
Malica: Polnozrnati piškoti⁽¹⁾, sok

Četrtek: 04.02.2021

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾ skutin namaz z drobnjakom⁽³⁾, sveže kumare
Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, čokoladni puding⁽⁷⁾ s sladko smetano
Malica: Kivi, mandarine, beli kruh⁽¹⁾

Petek: 05.02.2021

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ z zaseko⁽³⁾, por, paprika
Kosilo: Piščančji paprikaš, široki polnozrnati rezanci^(1,3), mešano sadje
Malica: Bio jabolka, kruh⁽¹⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



Vrtec Ljutomer

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

V tem tednu od 8.2.2021 do 12.02.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 8.2.2021

PREŠERNOV DAN

Torek: 9.2.2021

Zajtrk: Planinski čaj, kruh hribovc⁽¹⁾, mesno zelenjavni namaz, por
Kosilo: Korenčkova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki⁽¹⁾, pire krompir⁽³⁾
Malica: Domači jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 10.2.2021

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom, klementine
Kosilo: Bučkina kremna juha^(1,7), pisane testenine s tuno^(1,7), zelena solata s
čičeriko
Malica: Rogljicek^(1,3), čaj

Četrtek: 11.2.2021

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Korenčkova juha, puranji zrezki po dunajsko^(1,3), pražen krompir, pesa v solati
Malica: Kruh⁽¹⁾, mandarine

Petek: 12.2.2021

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, lotmerški kruh⁽¹⁷⁾, kislá smetana⁽⁷⁾
Kosilo: Krompirjeva⁽¹⁾ omaka s hrenovko, kruh⁽¹⁾, domača jabolčna pita^(1,3,7), čaj
Malica: Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



Vrtec Ljutomer

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

V tem tednu od 15.2.2021 do 19.2.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 15.2.2021

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, kaki, orehi
Kosilo: Telečja ragu juha z vlivanci (3), palačinke iz domače kuhinje (7), kompot iz
domačih jabolk
Malica: Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

Torek: 16.2.2021

Zajtrk: Kakav (7), krofi (1)
Kosilo: Korenčkova juha, dušeno kislo zelje, pečenice(1), pražen krompir(3)
Malica: Kruh(1) in 100% sadni sok

Sreda: 17.2.2021

Zajtrk: Mlečni riž s čokolado(7), sadje
Kosilo: Zelenjavna juha(1,3,7), široki polnozrnati rezanci z orehi(1,3,7,8), mešani
kompot
Malica: Mešano sezonsko sadje

Četrtek: 18.2.2021

Zajtrk: Hibiskus čaj, črni kruh(1) s tuninim namazom, kumarice
Kosilo: Cvetačna juha(1), krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo
Malica: Polnozrnate bombetke(1), kakav

Petek: 19.2.2021

Zajtrk: Kava(7), sezamove bombetke(1), sadje
Kosilo: Kosmičeva(7) juha, svinjska pečenka, riž, zeljnata solata s krompirjem
Malica: Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



V tem tednu od 22.2.2021 do 26.2.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 22.2.2021

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, francoska štruca⁽¹⁾ s pašteto, por
Kosilo: Otroška juha z rezanci^(1,3), makaroni z mletim mesom^(1,3,7), zelena solata in
rdeča pesa
Malica: Mešano sadje, kruh

Torek: 23.2.2021

Zajtrk: Žitna kava ⁽⁷⁾, domači kmečki kruh ⁽¹⁾ s čičirikinim namazom, paprika
Kosilo: Smetanova ⁽⁷⁾ juha, rižota s svinjskim mesom, mešana solata (zelena in
motovilec)
Malica: Hruške, kruh ⁽¹⁾

Sreda: 24.2.2021

Zajtrk: Bezgov čaj z medom, domači kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom
Kosilo: Grahova juha, pečen piščanec, široki polnozrnat rezanci⁽¹⁾, kitajsko zelje
Malica: Puding ⁽⁷⁾

Četrtek: 25.2.2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z borovničevo marmelado, mandarine
Kosilo: Kosmičeva juha z jajci^(3,7), ocvrte ribe^(3,7), krompirjeva solata
Malica: Makovka⁽¹⁾, čaj

Petek: 26.2.2021

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom⁽³⁾, sadje
Kosilo: Ješprenova enolončnica⁽¹⁾, kruh⁽¹⁾, marmeladni buhtelj^(1,3,7) in vanilijeva
krema ⁽⁷⁾
Malica: Domači sadni jogurt ⁽⁷⁾, polnozrnat albert keksi ^(1,3)

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

V. d. ravnateljica:
Ksenija Žuman