

JEDILNIK DECEMBER

30.11.2020 do 4.12.2020



DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 30.11.2020	Zajtrk: Kosilo: Popoldanska malica	Otroški čaj, rženi kruh ⁽¹⁾ , jajčni namaz ⁽⁷⁾ , paprika, korenček Kisla repa z mesom, kruh ⁽¹⁾ , krompirjevi žganci, klementine Čokoladno mleko ⁽⁷⁾ , bombetka s sezamom ⁽¹⁾
Torek 1.12. 2020	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Bela kava ⁽⁷⁾ , mlečni kruh ^(1,7) z rozinami, kaki Cvetačna juha z zvezdicami ^(1,3) , testenine z mesom ⁽¹⁾ , zelena solata s fižolom Kruh ⁽¹⁾ s pašteto
Šreda 2.12. 2020	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Mlečna prosena kaša ⁽⁷⁾ , suhe slive, ananas Kremna zelenjavna juha ^(1,7) , krompirjevi svaljki ^(1,4,7) , jabolčni domači kompot Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)
Četrtek 3.12. 2020	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Čaj, pirin kruh ⁽¹⁾ s tuninim namazom ⁽⁷⁾ , por Kostna juha z ajdovimi rezanci ^(1,3,7) , ocvrt piščanec ^(1,3) , dušeni riž, kitajsko zelje v solati Sadna skutka ⁽⁷⁾
Petek 4.12. 2020	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Kakav ⁽⁷⁾ , miklavž ⁽¹⁾ , jabolka Kosmičeva juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje Sezonsko sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca

JEDILNIK DECEMBER

7.12.2020 do 11.12.2020



DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 7.12. 2020	Zajtrk kosilo	Šipkov čaj, domači kruh ⁽¹⁾ , mesni namaz ^(6,7) , jabolka Bistra juha s kašico ^(1,3) , puranji zrezki v gobovi omaki ^(1,7) , kruhova rulada ⁽¹⁾ zelena solata
	Popoldanska malica	Domači sadni jogurt ⁽⁷⁾ , albert keksi ⁽¹⁾
Torek 8.12. 2020	Zajtrk kosilo	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kruh ⁽¹⁾ z maslom ⁽⁷⁾ , kaki Gobova juha z zlatimi kroglicami ^(1,3,7) , lovska pečenka ^(1,3,7) , pražen krompir, radič v solati Bombetke ⁽¹⁾ , napitek
	Popoldanska malica	
Šreda 9.12.2020	Zajtrk kosilo	Mlečni pšenični zdrob ⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, sadje Sveže dušeno zelje z mesom ⁽¹⁾ , ajdovi žganci, sadno pecivo
	Popoldanska malica	Kruh ⁽¹⁾ , sirni namaz ⁽⁷⁾
Četrtek 10.12.2020	Zajtrk kosilo	Žitna kava ⁽⁷⁾ , rženi kruh ⁽¹⁾ s skutnim namazom in drobnjakom Goveja juha z domačimi rezanci ⁽¹⁾ , kuhana govedina, kremna špinača ^(1,7) , pire krompir ⁽⁷⁾
	Popoldanska malica	Marelični sok, čajni polnozrnat piškoti ^(1,3,7)
Petek 11.12.2020	Zajtrk kosilo	Mešani čaj, črni kruh ⁽¹⁾ s piščančjim namazom, kumarice Fižolova smetanova juha, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa
	Popoldanska malica	Kruh ⁽¹⁾ , sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca

JEDILNIK DECEMBER

14.12.2020 do 18.12.2020



DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 14.12.2020	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Otroški čaj z limono, ajdov kruh ⁽¹⁾ s kisló smetano ⁽⁷⁾ , paprika Korenčkova juha z ribano kašico ^(1,3,7) , ajdova kaša z mesom, ^(1,3,7) , zelena solata Kivi, jabolka, kruh ⁽¹⁾
Torek 15.12.2020	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Mlečni riž s čokoladnim posipom ^(3,7) , mandarine Smetanova juha s porom ^(1,3) , pisani svedri s tuno ^(1,3) , radič v solati Puding ⁽⁷⁾ , piškoti ⁽³⁾
Šreda 16.12.2020	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Planinski čaj, obloženi kruhki ⁽¹⁾ s piščančjo salamo in sirom Golaževa juha s krompirjem, carski praženec ^(1,3,7) , kompot Banane
Četrtek 17.12.2020	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Božični čaj, polnozrnat kruh, hrenovka z majonezo in ajvarjem Fižolova enolončnica s telečjim mesom in testeninami, čokoladno pecivo Piškoti ⁽¹⁾ , kakav ⁽⁷⁾
Petek 18.12.2020	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Čokoladno mleko, makovka, sadje Bistra juha, pečeni piščanec ⁽¹⁾ , mlinci ⁽¹⁾ , rdeča pesa Sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca

JEDILNIK DECEMBER

21.12.2020 do 24.12.2020



DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 21.12.2020	Zajtrk kosilo	Kakav ⁽⁷⁾ , rženi kruh ⁽¹⁾ z ribjim namazom ⁽⁷⁾ Korenčkova juha, puranji file po pariško ^(1,3,7) , dušeni riž, pesa v solati
	Popoldanska malica	Sok, piškoti ^(1,3,7)
Torek: 22.12.2020	Zajtrk kosilo	Mleko ⁽⁷⁾ , praznični kruh ⁽¹⁾ , mandarine Cvetačna juha s kašico ^(1,3,7) , testenine ^(1,3,7) z mesno zelenjavno omako, solata
	Popoldanska malica	Čokoladno mleko ⁽⁷⁾ , kruh ⁽¹⁾
Šreda 23.12.2020	Zajtrk kosilo	Otroški čaj, kruh ⁽¹⁾ z rezino sira ⁽⁷⁾ in piščančjo salamo, kumarice Piščančja obara z vlivanci ⁽¹⁾ , palačinke z marmelado, gosti sok
	Popoldanska malica	Francoska štuca ⁽¹⁾ , čokoladni namaz
Četrtek 24.12.2020	Zajtrk kosilo	Kakav ⁽⁷⁾ , polnozrnat štručke ⁽¹⁾ , jabolka Kosmičeva juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, banane
	Popoldanska malica	Sadje
Petek 25.12.2020	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	PRAZNIK



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca

JEDILNIK DECEMBER



28.12.2020 do 31.12.2020

DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 28.12.2020	Zajtrk: Kosilo: Popoldanska malica	Otroški čaj, rženi kruh ⁽¹⁾ , jajčni namaz ⁽⁷⁾ , paprika, korenček Kisla repa z mesom, kruh ⁽¹⁾ , krompirjevi žganci, pomaranča Mleko ⁽⁷⁾ , žemljica ⁽¹⁾
Torek 29.12. 2020	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Bela kava ⁽⁷⁾ , mlečni kruh ^(1,7) z rozinami, kaki Zelenjavna juha z zvezdicami ^(1,3) , testenine z mletim mesom ⁽¹⁾ , zelena solata s fižolom Sadna skutka ⁽⁷⁾
Šreda 30.12. 2020	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Čokolino ⁽⁷⁾ , suhe slive Gobova juha z zlatimi kroglicami ^(1,7) , palačinke s čokolado ^(1,7) , jagodni gosti sok Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)
Četrtek 31.12. 2020	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Čaj, pirin kruh ⁽¹⁾ s tuninim namazom ⁽⁷⁾ , por Kostna juha z ajdovimi rezanci ^(1,3,7) , ocvrt piščanec ^(1,3) , dušeni riž, kitajsko zelje v solati Kruh ⁽¹⁾ s pašteto
Petek 1.1. 2021	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	PRAZNIK NOVO LETO

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca

JEDILNIK DECEMBER



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA, l.r.

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.
Po pooblastilu: Ksenja Kosi Viher

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca