

**V tem tednu od 29.06.2020 do 03.07.2020
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 29.06.2020

Zajtrk: Planinski čaj, črni kruh⁽¹⁾, piščančja pašteta, paprika
Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, orehovo pecivo s kisló smetano⁽⁷⁾
Malica: Mešano sadje

Torek: 30.06.2020

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z margarino in marmelado, melona
Kosilo: Grahova juha, ocvrt puranji file^(1,3,7), dušen riž, zelena in paradižnikova solata
Malica: Rogljíček⁽¹⁾, sok

Sreda: 01.07.2020

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z zaseko, kvašene kumare
Kosilo: Telečja obara^(1,3,7), marmeladne in čokoladne palačinke^(1,3,7), mešani kompot
Malica: Lubenica, melone

Četrtek: 02.07.2020

Zajtrk: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾
Kosilo: Svinjska pečenka, pečen mladi krompir, zelena solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, čaj

Petek: 03.07.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sirova štručka⁽¹⁾, jabolka
Kosilo: Bučkina kremna juha, mesno-zelenjavna rižota^(1,3,7), rdeča pesa
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 06.07.2020 do 10.07.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 06.07.2020

Zajtrk: Domači jogurt⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ melona
Kosilo: Korenčkova juha, domača pica, napitek
Malica: Kruh⁽¹⁾, kakav⁽⁷⁾

Torek: 07.07.2020

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruhki s salamo, sirom in kumarico⁽⁷⁾
Kosilo: Poletna enolončnica z mesom, krompirjem, korenjem in cvetačo; marelični cmoki^(1,3,7), 100% sok
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾ EGO, kruh⁽¹⁾

Sreda: 08.07.2020

Zajtrk: Otroški čaj, BIO pirin kruh⁽¹⁾ z kremnim maslom, paradižnik
Kosilo: Bistra juha, ocvrt piščanec^(1,3,7), riž, kumarična solata
Malica: Baby piškoti^(1,3,7), lubenica

Četrtek: 09.07.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾ z sezamom
Kosilo: Makaroni z mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, sok
Malica: Puding⁽⁷⁾

Petek: 10.07.2020

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z rozinami, jabolka
Kosilo: Puranji zrezek po vrtnarsko, kus kus⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 13.07.2020 do 17.07.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 13.07.2020

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom, breskev
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, kumarična omaka
Malica: Jabolčna čežana

Torek: 14.07.2020

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, Mojčin kruh⁽¹⁾, jajčni namaz, paradižnik
Kosilo: Puranji zrezek po pariško^(1,3,7), dušen riž, mešana solata
Malica: Lubenica, žemljica⁽¹⁾

Sreda: 15.07.2020

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾ z namazom, paprika
Kosilo: Špageti^(1,3) z mesno polivko, zelena solata s koruzo, sladoled
Malica: Limonada, kruh⁽¹⁾ z maslom

Četrtek: 16.07.2020

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3,7), PIKNIK (pečene perutničke in hrenovke), ajvar, pomfri⁽³⁾
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾

Petek: 17.07.2020

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Polnjena paprika^(1,3,7) v paradižnikovi omaki, pire krompir, naktarine in grozdje
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, Albert keksi⁽¹⁷⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 20.07.2020 do 24.07.2019 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 20.07.2020

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ s topljenim sirom⁽⁷⁾, kumarice
Kosilo: Bistra juha s školjkicami^(1,3,7), testenine z gnatjo^(1,3,7), zelnata solata s koruzo
Malica: Bio sadna skutka⁽⁷⁾

Torek: 21.07.2020

Zajtrk: Navadni in sadni jogurt⁽⁷⁾, domači kruh⁽¹⁾ lubenica
Kosilo: Krompirjeva omaka^(6,7) s piščančjo hrenovko, čokoladni puding⁽⁷⁾ s sladko smetano
Malica: Mešano sadje

Sreda: 22.07.2020

Zajtrk: Mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Zdrobova juha^(1,3,7), svinjska pečenka, dušena ajdova kaša⁽⁷⁾, zeljnata solata
Malica: Kruh z namazom⁽¹⁾, sok

Četrtek: 23.07.2020

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom
Kosilo: Telečja obara z vlivanci^(1,3,7), skutni rezanci⁽¹⁾, mešani kompot
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, piškot⁽¹⁾

Petek: 24.07.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾, becel margarina⁽⁷⁾, melona
Kosilo: Piščančji paprikaš^(1,7), pire krompir, lubenica
Malica: Albert keksi⁽¹⁾, limonada

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 27.07.2020 do 31.07.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 27.07.2020

Zajtrk: Bela kava z domačim mlekom, lotmerški kruh⁽¹⁾ z ribjim namazom, paradižnik
Kosilo: Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko
Malica: Marelice, grozdje, kruh⁽¹⁾

Torek: 28.07.2020

Zajtrk: Mlečna prosena kaša^(1,7), jabolka
Kosilo: Cvetačna juha, testenine^(1,3) z mletim mesom, rdeča pesa
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, limonada

Sreda: 29.07.2020

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ lešnikov namaz, breskve
Kosilo: Milijon juha, pariški puranji zrezek^(1,3,7), dušen riž⁽⁷⁾, zelena solata s koruzo
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, grisini

Četrtek: 30.07.2020

Zajtrk: Čaj z limono, rženi kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom⁽⁷⁾, kvašene kumarice
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom^(1,3,7), carski praženec^(1,7),
Malica: Grozdje, hruške

Petek: 31.07.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, ananas
Kosilo: Otroška juha, pečen piščanec, široki rezanci^(1,3,7), mešana solata
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplovi dioksidi in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.