

V tem tednu od 01.06.2020 do 05.06.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 01.06.2020

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾, skutin namaz⁽⁷⁾ z drobnjakom, zelenjava

Kosilo: Korenčkova juha^(1,3,7), ocvrt piščanec^(1,3,7), dušen riž, zelena solata s koruzo.

Malica: Kruh z marmelado, čaj

Torek: 02.06.2020

Zajtrk: Mlečni zdrob s čokolado ⁽⁷⁾

Kosilo: Mesne kroglice v paradižnikovi omaki^(1,3,7), pire krompir⁽⁷⁾, sadje

Malica: Čaj, polnozrnat piškoti⁽¹⁾

Sreda: 03.06.2020

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z marmelado in margarino⁽⁷⁾, sadje

Kosilo: Špargljeva kremna juha⁽⁷⁾, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša⁽¹⁾, zelena solata s paradižnikom

Malica: Sezonsko sadje

Četrtek: 04.06.2020

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Korenčkov juha, testenine⁽¹⁾ z mesno polivko, zelena in kumarična solata

Malica: Navadni jogurt z medom ⁽⁷⁾

Petek: 05.06.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, mlečni kruh⁽¹⁾, sadje (lubenica)

Kosilo: Zelenjavna juha z mesom, marmeladne palačinke⁽⁷⁾, kompot

Malica: Sadje (češnje), kruh⁽¹⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 08.06.2020 do 12.06.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 08.06.2020

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom^(3,7), kumarice
Kosilo: Sladko zelje s telečjim mesom, kruh⁽¹⁾, sadno pecivo^(3,7), napitek
Malica: Kruh⁽¹⁾, sadje

Torek: 09.06.2020

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z medenim maslom, češnje
Kosilo: Kostna juha, govedina v omaki⁽⁷⁾, kruhova rulada⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Bio ovseno mešano pecivo⁽¹⁾, limonada

Sreda: 10.06.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, polnozrnata bombetka⁽¹⁾
Kosilo: Mesna obara s kašico^(1,3,7), široki polnozrnati rezanci z orehi^(1,3,7), kompot
Malica: Kruh s čokoladnim namazom⁽¹⁾, čaj

Četrtek: 11.06.2020

Zajtrk: Čaj, pirin kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Kosmičeva juha⁽¹⁾, pečeni piščanci, mlinci^(1,3,7), zelnata solata
Malica: Mleko⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾

Petek: 12.06.2020

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Grahova juha, domača PIZZA^(1,7), lučke⁽⁷⁾
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 15.06.2020 do 19.06.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 15.06.2020

Zajtrk: Bela kava z domačim mlekom, lotmerški kruh⁽¹⁾ z ribjim namazom, paradižnik
Kosilo: Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko
Malica: Marelice, grozdje, kruh⁽¹⁾

Torek: 16.06.2020

Zajtrk: Mlečna prosena kaša^(1,7), jabolka
Kosilo: Cvetačna juha, testenine^(1,3) z mesom, rdeča pesa
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, limonada

Sreda: 17.06.2020

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ lešnikov namaz, jagode
Kosilo: Milijon juha, pariški puranji zrezek^(1,3,7), dušen riž⁽⁷⁾, zelena solata s koruzo
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, grisini

Četrtek: 18.06.2020

Zajtrk: Čaj z limono, rženi kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Telečja obara z vlivanci^(1,3,7), skutni cmoki^(1,7), jabolčni kompot
Malica: Grozdje, hruške

Petek: 19.06.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, ananas
Kosilo: Piščančji paprikaš, široki polnozrnati rezanci^(1,3,7), mešana solata, lučke
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 22.06.2020 do 26.06.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 22.06.2020

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, bio pirino mešano pecivo⁽⁷⁾

Kosilo: Zelenjavna juha, lovska pečenka, pire krompir^(1,3,7), zelena solata

Malica: Žemljica⁽¹⁾, bio sok

Torek: 23.06.2020

Zajtrk: Koruzni zdrob⁽⁷⁾, ananas

Kosilo: Grahova juha, ocvrte ribe^(1,3,7), riž, zelnata solata

Malica: Jagode, sok

Sreda: 24.06.2020

Zajtrk: Kakav, sezamova štručka^(1,7), jabolka

Kosilo: Fižolova enolončnica z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, sadna kupa (sladoled⁽⁷⁾, sadje)

Malica: Alpsko mleko, kruh z namazom

Četrtek: 25.06.2020

P R A Z N I K

Petek: 26.06.2020

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z manj soli, čičerikin⁽⁷⁾ namaz, por

Kosilo: Piščančja ragu juha, kaša z mesom, zelena solata s koruzo

Malica: Sezonsko sadje, albert keksi^(1,3)

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.