

## Z govornimi igrami krepimo govorni aparat

V zadnjih letih ima vedno več otrok govorno – jezikovne težave in s tem potrebo po logopedski obravnavi. Težave s slabšo motoriko govornega aparata pri otrocih (slabša gibljivost jezika, ustnic, itd) vodijo v neustrezno izreko glasov, izpuščanje glasov ali popačen govor.



Pri razvoju otrokovega govornega aparata imajo veliko vlogo motorične spretnosti otroka, pri čemer je pomembno, da jih razvijamo in krepimo skozi pestre dejavnosti. Otrok, ki se veliko giblje na prostem, riše s palico, skače, pleše, gnete testo in druge materiale, presipa sipke snovi, natika kroglice, pobira kamenčke ali druge drobne predmete in snovi ima manj možnosti za težave na področju govornega

razvoja. Pri spodbujanju gibljivosti jezika ter ustnic ima veliko vlogo tudi žvečenje in čim krajša uporaba dude.

Poleg vseh zgoraj naštetih dejavnosti, ki spodbujajo razvoj grobe in fine motorike, pa imajo pomembno vlogo tudi različne govorne igre in vaje, ki otroku na prijeten in zabaven način omogočajo krepitev motorike govornil tako v vrtcu, kakor tudi pri igri doma.

V nadaljevanju vam predstavljamo nekaj zabavnih vaj in iger ter vam ob izvajanju želimo veliko smeha in sproščenega učenja.



### Dihalne vaje:

- Vdihnemo skozi nos, zadržimo sapo nekaj sekund in nato izdihnemo skozi usta.
- Skozi nos pihamo v ogledalo ali na steklo – površina se orosi.
- Od dvigu rok se visoko iztegnemo in vdihnemo skozi usta. Nato spustimo roke, se priklonimo in izdihnemo skozi usta. Pri tem spuščamo glasove na F, S, I, A, O,...

### Vaje pihanja:

- Pihamo v pest, kot da nas zebe (ob tem naj se sliši glas HU, HU, HU,...)
- S pihanjem premikamo viseče trakove, vato, žogice,...
- Pihamo milne mehurčke
- S slamico pihamo v kozarec tekočine (nastanejo mehurčki)
- Napihujemo balone.



### Vaje jezika:

- Muca pije mleko (posnemamo, kako muca giblje jeziček ob pitju mleka)
- Umivamo si zobe (z jezikom si oblizujemo zgornje in spodnje zobe levo in desno)

- Brišemo pajčevino (z jezikom se gibljemo naprej in nazaj po nebu, kakor bi brisali pajčevino).

### Vaje mehkega neba:

- Otrok pije po slamici
- Otrok grgra vodo
- Otrok zeha



### Vaje ustnic (delamo ob ogledalu, kjer otrok lahko opazuje vas in sebe):

- Šobljenje, čudenje, smejanje
- Izmenično raztegnemo ustnice v nasmeh, nato se našobimo
- Pošiljamo poljubčke naravnost, nato na levo in na desno
- Med usti in nosom držimo barvico ali svinčnik.

