

Vitamini

Joj joj joj, kako boli
in iz noska se cedi!
Da odpravil bi vročino,
bom pojedel mandarino.
Kaj mi moja mama kuha?
To je zelenjavna juha.
Ko pojem te vitamine,
pa bolezen hitro mine.

Uživanje sadja in zelenjave je res zdravo. Z zeleno barvo obkroži zelenjavo. Nato poišči še sadje in ga obkroži z rdečo barvo. Sadje in zelenjavo še pobarvaj .

