

**V tem tednu od 2. 3. 2020 do 9. 3. 2020  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 2. 3. 2020

Zajtrk: Malinov čaj, graham kruh (1) s pašteto (6), kumarice

Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami (1, 3,7), ocvrt puranji file (3,7), dušen riž, rdeča pesa v solati

Malica: Mleko(7), žemljice (1)

Torek: 3. 3. 2020

Zajtrk: Kakav(7), pražena jajčka (1,7), polbeli kruh

Kosilo: Kisla repa (1), matevž (7), kaki, hruške

Malica: Grisini, sok

Sreda : 4. 3. 2020

Zajtrk: Žitna kava (1), babičin namaz (3,7), pirin kruh (1), zelenjava

Kosilo: Kosmičeva juha (1,3), polnozrnate testenine s tuno(1,3), zelena solata s koruzo

Malica: Banane, mandarine

Četrtek: 5. 3. 2020

Zajtrk: Sadni čaj, mlinarjev kruh(1) s čičirikinim namazom, zelenjava

Kosilo: Ješprenova (1) enolončnica z govejim mesom, kvasenice (1,3,7), sok

Malica: Domači sadni jogurt (7), kruh (1)

Petek: 6. 3. 2020

Zajtrk: Domače mleko (7), beli kruh (1) z maslom(7) in medom, sadje

Kosilo: Kmečka(1) krompirjeva juha, ajdova kaša (1) z mesom, zelena solata s fižolom

Malica: Mešano sadje

**PRI SESTAVI JEDILNIKA SODELOVALA SKUPINA PINGVINI.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 9. 3. 2020 do 13. 3. 2020  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 9. 3. 2020

Zajtrk: Šipkov čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> z mesnim namazom <sup>(1)</sup>, por  
Kosilo: Sladko zelje <sup>(1)</sup> z mesom, čokoladni puding<sup>(7)</sup> s sladko smetano <sup>(7)</sup>  
Malica: Sadje (kivi, jabolka)

Torek: 10. 3. 2020

Zajtrk: Žitna kava<sup>(7)</sup>, ajdov kruh<sup>(1)</sup> s kislo smetano<sup>(7)</sup>, suho sadje in orehi  
Kosilo: Grahova juha s kašico<sup>(1,3,7)</sup>, govedina v zelenjavni omaki<sup>(1)</sup>, kruhova rulada<sup>(1,3,7)</sup>, rdeča pesa v solati  
Malica: Mini žemljice<sup>(1)</sup>, mleko<sup>(7)</sup>

Sreda: 11. 3. 2020

Zajtrk: Kakav<sup>(7)</sup>, makovka<sup>(1)</sup>, jabolko  
Kosilo: Obara<sup>(1,3)</sup> z zelenjavo in teletino, domači pirini rezanci s skuto<sup>(1,3,7)</sup>, mešani kompot  
Malica: BIO sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

Četrtek: 12. 3. 2020

Zajtrk: Mlečni riž<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom  
Kosilo: Zdrobova juha <sup>(1)</sup>, piščanec po vrtnarsko<sup>(1)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, zelena solata  
Malica: Kruh<sup>(1)</sup> z namazom<sup>(7)</sup>

Petek: 13. 3. 2020

Zajtrk: Otroški čaj, BIO pirin kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>, zelenjava  
Kosilo: Porova krem juha<sup>(1,7)</sup>, domača pizza<sup>(1,7)</sup>, 100% sok  
Malica: Mešano sadje

**PRI SESTAVI JEDILNIKA SODELOVALI SKUPINI PINGVINI IN LIZIKE.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 16. 3. 2020 do 20. 3. 2020  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 16. 3. 2020

Zajtrk: Planinski čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> s fižolovim namazom <sup>(7)</sup>, por  
Kosilo: Kostna juha z zakuho <sup>(1,3)</sup>, mesno zelenjavna rižota, mešana solata (pesa, zelena)  
Malica: Vanilijev puding <sup>(7)</sup>

Torek: 17. 3. 2020

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob <sup>(7)</sup> s čokolado  
Kosilo: Zelenjavna juha s školjkicami<sup>(1,7)</sup>, svinjska pečenka, ajdova dušena kaša<sup>(7)</sup>, zelena solata  
s koruzo  
Malica: Albert keksi <sup>(1,3)</sup>, 100% sok

Sreda: 18. 3. 2020

Zajtrk: Bela kava<sup>(7)</sup>, domači kruh <sup>(1)</sup> s čičerikinim namazom <sup>(7)</sup>, zelenjava  
Kosilo: Fižolova smetanova juha <sup>(1,3,7)</sup>, zlate kroglice, ocvrt novozalandski repak file <sup>(1,3,7)</sup>,  
krompirjeva solata s kumaricami  
Malica: Navadni in sadni jogurt<sup>(7)</sup>

Četrtek: 19. 3. 2020

Zajtrk: Bio pirino pecivo<sup>(1,3)</sup>, kakav<sup>(7)</sup>  
Kosilo: Korenčkova juha <sup>(1,3)</sup> s kašico, goveji golaž s stročjim fižolom, polenta <sup>(1,3)</sup>, banana  
Malica: Hruške, jabolka, kruh <sup>(1)</sup>

Petek: 20. 3. 2020

Zajtrk: Mleko<sup>(7)</sup>, praznični kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup> in marmelado  
Kosilo: Kislo zelje<sup>(1)</sup>, pečenice, krompir v kosih, skutno pecivo<sup>(1,3,7)</sup>, sok  
Malica: Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik  
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 23. 3. 2020 do 27. 3. 2020  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 23. 3. 2020

Zajtrk: Domače mleko (7), bombetke s sezamom(1) s korenčkom, becel margarina(7)  
Kosilo: Piščančji paprikaš(7), pire krompir(7), banane, oranže  
Malica: Sadni frape, albert keksi(1,3)

Torek: 24. 3. 2020

Zajtrk: Otroški čaj, polnozrnat kruh(1), skutin namaz(7)  
Kosilo: Zelenjavna juha s kašico(1,3,7), testenine z gnatjo, zelena solata  
Malica: Čokoladno mleko(7), kruh(1)

Sreda: 25. 3. 2020

Zajtrk: Žitna kava(7), lotmerški kruh(1) s piščančjo pašteto(6)  
Kosilo: Sladko zelje z mesom, kruh(1), skutna in jabolčna pita (1,3,7)  
Malica: Kruh(1) z zeliščnim namazom, sadni napitek

Četrtek: 26. 3. 2020

Zajtrk: Kakav(7), bio koruzno pecivo(1), jabolka  
Kosilo: Telečja obara z vlivanci(1,3,7), skutini njoki(1,7), zelena solata s koruzo  
Malica: Banane, kruh(1)

Petek: 27. 3. 2020

Zajtrk: Planinski čaj, mojčin kruh(1) z jajčnim namazom(7), vložena paprika  
Kosilo: Bistra juha z domačimi rezanci (1,3,7), puranji file v omaki(7), pražen krompir, rdeča pesa v solati  
Malica: Mešano sadje

**PRI SESTAVI JEDILNIKA SODELOVALI SKUPINI PINGVINI IN LIZIKE.**

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik





**V tem tednu od 30. 3. 2020 do 3. 4. 2020  
bomo v našem vrtcu jedli**

**Ponedeljek: 30. 3. 2020**

**Zajtrk:** Šipkov čaj z limono, stoletni kruh<sup>(1)</sup>, salama, sir<sup>(7)</sup>, por

**Kosilo:** Milijon juha<sup>(1,3)</sup>, makaroni z mesom<sup>(1,3)</sup>, zelena solata s korenčkom

**Malica:** Čokolino<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

**Torek: 31. 3. 2020**

**Zajtrk:** Mlečni koruzni zdrob s čokolado<sup>(7)</sup>, hruške in jabolka

**Kosilo:** Fižolova mineštra<sup>(7)</sup>, sadno pecivo<sup>(3)</sup>, sok

**Malica:** Banane



**Sreda: 1. 4. 2020**

**Zajtrk:** Planinski čaj, ovseni kruh<sup>(1)</sup> hrenovka z ajvarjem

**Kosilo:** Prleška kisl juha<sup>(1)</sup>, skutini cmoki<sup>(1,7)</sup>, kompot

**Malica:** Jagodni kefir, žemljica<sup>(1)</sup>

**Četrtek: 2. 4. 2020**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, makovka<sup>(1)</sup>, jabolka

**Kosilo:** Korenčkova juha z zvezdicami<sup>(1,3)</sup>, ocvrt piščančji file<sup>(1,3,7)</sup>, dušeni riž, zeljnata solata

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> s skutinim<sup>(7)</sup> namazom

**Petek: 3. 4. 2020**

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> s tuninim<sup>(3,7)</sup> namazom, paprika

**Kosilo:** Zelenjavna juha<sup>(1,3)</sup>, špageti z mesno polivko<sup>(3,7)</sup>, zelena solata s koruzo

**Malica:** Mešano sadje

**PRI SESTAVI JEDILNIKA SODELOVALI SKUPINI PINGVINI IN LIZIKE.**

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman