

**V tem tednu od 4. 3. 2019 do 8. 3. 2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 4. 3. 2019

Zajtrk: Malinov čaj, graham kruh (1) s pašteto (6), kumarice

Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami (1, 3,7), ocvrt puranji file (3,7), dušen riž, rdeča pesa v solati

Malica: Mleko(7), žemljice (1)

Torek: 5. 3. 2019

Zajtrk: Kakav (7), krofi (1,7)

Kosilo: Kisla repa (1), matevž (7), kaki, hruške

Malica: Grisini, sok

Sreda : 6. 3. 2019

Zajtrk: Žitna kava (1), babičin namaz (3,7), pirin kruh (1), zelenjava

Kosilo: Kosmičeva juha (1,3), polnozrnate testenine s tuno(1,3), zelena solata s koruzo

Malica: Banane, mandarine

Četrtek: 7. 3. 2019

Zajtrk: Sadni čaj, mlinarjev kruh(1) s čičirikinim namazom, zelenjava

Kosilo: Ješprenova (1) enolončnica z govejim mesom, kvasenice (1,3,7), sok

Malica: Domači sadni jogurt (7), kruh (1)

Petek: 8. 3. 2019

Zajtrk: Domače mleko (7), beli kruh (1) z maslom(7) in medom, sadje

Kosilo: Kmečka(1) krompirjeva juha, ajdova kaša (1) z mesom, zelena solata s fižolom

Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 11. 3. 2019 do 15. 3. 2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 11. 3. 2019

Zajtrk: Šipkov čaj, črni kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom ⁽¹⁾, por
Kosilo: Sladko zelje ⁽¹⁾ z mesom, čokoladni puding⁽⁷⁾ s sladko smetano ⁽⁷⁾
Malica: Sadje (kivi, jabolka)

Torek: 12. 3. 2019

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, ajdov kruh⁽¹⁾ s kislom smetano⁽⁷⁾, suho sadje in orehi
Kosilo: Grahova juha s kašico^(1,3,7), govedina v zelenjavni omaki⁽¹⁾, kruhova rulada^(1,3,7), rdeča pesa v solati
Malica: Mini žemljice⁽¹⁾, mleko⁽⁷⁾

Sreda: 13. 3. 2019

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾, jabolko
Kosilo: Obara^(1,3) z zelenjavo in teletino, domači pirini rezanci s skuto^(1,3,7), mešani kompot
Malica: BIO sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 14. 3. 2019

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom
Kosilo: Zdrobova juha ⁽¹⁾, piščanec po vrtnarsko⁽¹⁾, pire krompir⁽⁷⁾, zelena solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom⁽⁷⁾

Petek: 15. 3. 2019

Zajtrk: Otroški čaj, BIO pirin kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Porova krem juha^(1,7), domača pizza^(1,7), 100% sok
Malica: Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 18. 3. 2019 do 22. 3. 2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 18. 3. 2019

Zajtrk: Planinski čaj, črni kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom ⁽⁷⁾, por
Kosilo: Kostna juha z zakuho ^(1,3), mesno zelenjavna rižota, mešana solata (pesa, zelena)
Malica: Vanilijev puding ⁽⁷⁾

Torek: 19. 3. 2019

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob ⁽⁷⁾ s čokolado
Kosilo: Zelenjavna juha s školjkicami^(1,7), svinjska pečenka, ajdova dušena kaša⁽⁷⁾, zelena solata
s koruzo
Malica: Albert keksi ^(1,3), 100% sok

Sreda: 20. 3. 2019

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, domači kruh ⁽¹⁾ s čičerikinim namazom ⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Fižolova smetanova juha ^(1,3,7), zlate kroglice, ocvrt novozalandski repak file ^(1,3,7),
krompirjeva solata s kumaricami
Malica: Navadni in sadni jogurt⁽⁷⁾

Četrtek: 21. 3. 2019

Zajtrk: Bio pirino pecivo^(1,3), kakav⁽⁷⁾
Kosilo: Korenčkova juha ^(1,3) s kašico, goveji golaž s stročjim fižolom, polenta ^(1,3), banana
Malica: Hruške, jabolka, kruh ⁽¹⁾

Petek: 22. 3. 2019

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, praznični kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾ in marmelado
Kosilo: Kislo zelje⁽¹⁾, pečenice, krompir v kosih, skutno pecivo^(1,3,7), sok
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 25. 3. 2019 do 29. 3. 2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 25. 3. 2019

Zajtrk: Domače mleko (7), bombetke s sezamom(1) s korenčkom, becel margarina(7)
Kosilo: Piščančji paprikaš(7), pire krompir(7), banane, oranže
Malica: Sadni frape, albert keksi(1,3)

Torek: 26. 3. 2019

Zajtrk: Otroški čaj, polnozrnat kruh(1), skutin namaz(7)
Kosilo: Zelenjavna juha s kašico(1,3,7), testenine z gnatjo, zelena solata
Malica: Čokoladno mleko(7), kruh(1)

Sreda: 27. 3. 2019

Zajtrk: Žitna kava(7), lotmerški kruh(1) s piščančjo pašteto(6)
Kosilo: Sladko zelje z mesom, kruh(1), skutna in jabolčna pita (1,3,7)
Malica: Kruh(1) z zeliščnim namazom, sadni napitek

Četrtek: 28. 3. 2019

Zajtrk: Kakav(7), bio koruzno pecivo(1), jabolka
Kosilo: Telečja obara z vlivanci(1,3,7), skutini njoki(1,7), zelena solata s koruzo
Malica: Banane, kruh(1)

Petek: 29. 3. 2019

Zajtrk: Planinski čaj, mojčin kruh(1) z jajčnim namazom(7), vložena paprika
Kosilo: Bistra juha z domačimi rezanci (1,3,7), puranji file v omaki(7), pražen krompir, rdeča pesa v solati
Malica: Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman