

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/2018 _____

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Ljutomer

Kraj: Ljutomer

Enotavrtca: navedite ime enote vrtca

Naslov enote: navedite naslov enote

Skupina: Čebelice

Starost otrok: 2-3 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Antonija Podnar**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Romana Pintarič**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge:	1
Vsebina:	Zdrav način življenja
Metoda dela:	igre, poslušanja, pogovora, lastne aktivnosti
Zunanji izvajalci:	/
Čas trajanja:	60 min
Ciljna skupina:	otroci
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	namizne igre, baloni, cd s pesmicami, lutka, darilo, torta, namizna dekoracija
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	da

Čebelji rojstni dan

Na začetku šolskega leta smo izbrali ime skupine. Naše praznovanje je vedno tematsko obarvano, kot si ga zamislijo otroci. Zato smo letos imeli čebelji rojstni dan. Velik poudarek smo namenili sadju in igram, ki jih je želel slavljenec. Ko smo praznovali rojstni dan smo na vrata izobesili sliko otroka, da so otroci vedeli, da bo zabava. Mize smo okrasili z dekoracijo in si pripravili narezano sadje. S posebno skladbo čebelice smo naznanili, da je čas za praznovanje rojstnega dne in otroci so že čakali v jutranjem krogu. Otroke smo oblekli v kostume čebel, slavljenca pa še bolj izpostavili s kostumom. Zapeli smo mu toliko pesmi, kolikor je star. Pesmi si je izbral sam. Slavljenec si je izbral prijatelja, ki mu je izročil darilo. Tudi ostali otroci so mu podali čestitko. Nato so sledili plesi na temo čebel ob balonih. Ob skupnem rajanju so se otroci lahko razvrstili v tematsko obarvane igre, ki si jih je izbral slavljenec in se v njih poigral s prijatelji. Ko smo opazili, da motivacija pada smo igre pospravili in šli k mizam na pogostitev. Ob torti s slavljenecem smo naredili skupno sliko in tako nadaljevali praznovanje še na prostem. Zunaj si je slavljenec tisti dan izbral dejavnost, ki si jo je zaželel.

Zap. št. naloge:	2
Vsebina:	Narava in varovanje okolja
Metoda dela:	poslušanja, pogovora, igre, opazovanja, eksperimentiranja, igra vlog, simbolna igra, lastne aktivnosti
Zunanji izvajalci:	vodja kuhinje
Čas trajanja:	celo šolsko leto (5 dni na mesec)
Ciljna skupina:	otroci

Uporabljeno gradivo in didaktični material: buče od doma, knjige, košare, tehnice, jedilni in kuharski pripomočki, kostumi, scena, lončki, zemlja, lopatke, zalivalke, prtički, lepilo, lesene deske, folija, slike z bučami, semena različnih buč, zemlja, vrtnarski pripomočki za vrt.

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Eko projekt: Semena in bučni vrt

Prlekija je znana po pridelavi buč. Buče so del vsakodnevnega življenja otrok. Tako v vrtcu že najmlajše seznanjamo z različnimi semeni, njihovo pridelavo in uporabo. V jesenskem času so otroci vsakodnevno prinašali buče in pokazali velik interes zanje. Zato smo se odločili, da bomo raziskali zunanost in notranost buč. Če želimo otrokom približati razvojni krog buče, njeno namenskost in življenjski prostor, so pri tem najučinkovitejše konkretne izkušnje, ki jih pridobivajo z naravoslovnimi dejavnostmi. Hkrati pa smo z eko projektom združili našo prednostno nalogo vrtca, ki temelji na poskusih. Zato sva otrokom nudili številne možnosti, da so preko izkušenj skozi smiseln preplet različnih področij dejavnosti, suvereno stopali v stik z naravo. Projekt smo izvajali skozi celo šolsko leto, kot vzporedno dejavnost pri tematskih sklopih. Naravoslovne dejavnosti smo povezovali v različna področja kurikula, hkrati pa izvajali dejavnosti prednostne naloge skupine. Veliko smo se posluževali raziskovalnih škatel, ki ponujajo razvijanje različnih naravoslovnih postopkov, tudi raziskovanje v pravem pomenu. V jesenskem času so otroci raziskovali buče. Buče so razvrščali, jih trebili in spoznavali semena, prebirali pravljice na to temo, jih uporabljali za jedi in naredili poskus za običaj noč čarovnic. Povabili smo vodjo kuhinje, ki nam je pokazala kako se pripravi bučna juha. V zimskem času smo pekli bučna peciva z babicami in se posvečali kulturi ter umetnosti. Zgodba Juha, ki iz buče se skuha nas je zelo navdušila, zato smo pripravili dramatizacijo za starše ob materinskem dnevu. Posadili smo semena v okrasne lončke, ki smo jih v jesenskem času shranili in lončke s sadikami podarili mamicam za njihov praznik. Spomladi smo si oblikovali svoj vrt in svoje sadike, ki smo jih vzgojili posadili na vrt. Otroci se bodo čez poletje še naprej trudili in skrbeli za svoje sadike. Jeseni pa se bomo razveselili našega pridelka.

Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: Svetovni dnevi povezani z zdravjem

Metoda dela: pogovora, poslušanja, igre, opazovanja, lastne aktivnosti

Zunanji izvajalci: čebelar, županja.

Čas trajanja: 16.10.,17.11.,22.3., 6.4., 23.4. , cel dan

Ciljna skupina: otroci

Uporabljeno gradivo in didaktični material: didaktična sredstva, simbolne slike, plakati, knjige, sadje narezano, blagajna, žetoni, napisi sadja, jedi, likovni materiali, sadike buč, škatle, semena, odpadna embalaža, vodni kotliček, zemlja, vrtnarski pripomočki.

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Svetovni dnevi

V letošnjem letu smo si zadali cilj, da se bomo posvečali svetovni dnevom in namenili skozi cel dan dejavnost na določeno temo. Ob dnevu hrane 16. oktobra smo se razgibavali na temo zdrava in nezdrava hrana. V jutranjem krogu smo namenili nekaj besed na to temo kaj sploh je hrana in zakaj jo jemo, od kod jo dobimo. Ugotovili smo, daje najboljša hrana tista, ki jo pridelamo doma ali jo kupimo od lokalnih proizvajalcev. Tudi kotičke smo pripravili na temo hrane, kjer so imeli na razpolago kuharski kotiček, naravoslovni kotiček in igro vlog-tržnica. Na sprehodu smo si ogledovali bližnje vrtove in pridelke. V mesecu novembru, petek 17. smo se pogovarjali o tradicionalnem zajtrku in slovenski hrani. Na ta dan smo v vrtec povabili tudi ga. mag. županjo Olgo Karba ter podpredsednika čebelarskega društva Slovenije g. Janeza Venclja. Za zajtrk smo se skupaj posladkali z domačim medom, maslom, kruhom, mlekom in jabolki. V tem tednu smo pripravili veliko dejavnosti na to temo, obiskal nas je tudi lokalni čebelar g. Šalamun in nam predstavil pomen čebelarstva. V našem vrtcu velik poudarek namenjamo zdravemu načinu življenja, čistemu okolju, gibanju kakor tudi lokalno pridelani hrani. Ob dnevu vode 22. marca smo otrokom približali pomen voda za nas in za vsa živa bitja. S pomočjo mesečnega poskusa so ugotovili, da rastline potrebujejo vodo za rast, kakor tudi mi. Poskus smo dali na razstavo, kjer so ga otroci lahko predstavili svojim staršem. Zelo skrbni pa so tudi do sadik, ki so jih skrbno zalivali za darilo mamicam. April je mesec, ko se v našem vrtcu cel mesec posvečamo ekologiji in zdravju. Ob dnevu zdravja smo si pogledali film Ostal bom zdrav, si naredili zdravo bučno pito, se veliko gibali in pili. Naredili smo plakat, ki smo ga obesili v preddverju, s katerim smo informirali starše kako skrbimo za svoje zdravje. Na danzemlje smo sadike buč posadili na vrt, ki smo si ga oblikovali sami. Veliko smo se posvečali poskusom s pomočjo bučnih semen, pripravili različne raziskovalne škatle, kjer so otroci samostojno posegali po njih.

- Zap. št. naloge:** **4**
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** navedite
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** ura/dan/mesec
- Ciljna skupina:** navedite
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed)

- Zap. št. naloge:** 5
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** navedite
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** ura/dan/mesec
- Ciljna skupina:** navedite
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed)

- Zap. št. naloge:** **6**
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** navedite
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** ura/dan/mesec
- Ciljna skupina:** navedite
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed)

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ura/dan/mesec

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed)

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ura/dan/mesec

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed)

Zap. št. naloge: 9

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ura/dan/mesec

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed)

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ura/dan/mesec

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed)