

# PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

## POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 201617

### Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: VRTEC LJUTOMER

Kraj: LJUTOMER

Enota vrtca: LJUTOMER

Naslov enote: **FULNEŠKA 5**

Skupina: METULJI (ime) starost otrok: 3-5

### Izvajalki:

- vzgojiteljica: **KSENIJA TUŠEK** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **SIMONA MURŠIČ** (ime in priimek)

### Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

**Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2016/17**

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1,	GIBANJE- Gibalne dejavnosti	Vadbene ure tematsko obarvane - vsakodnevno jutranje razgibanje  - fit gibalne minutke - dejavnosti za sprostitev - igra na igralih - družinski pohodi - dnevi mobilnosti - igra otrok zunaj naravne oblike gibanja	otroci strokovni delavci. starši	Igre, praktičnega dela	celo leto	Fit koordinatorke in ga. B Konda in strokovne delavke,	Baloni, žoge, palice iz plastične mase, kolebnice, obroči, hodulje, koluti... tobogan, plezala, gugalnice, peskovnik, Fit športni pripomočki	da
2.	OSEBNA HIGIENA- Spodbujanje higijenskih navad	dnevna rutina - navajanje otrok na samostojnost,	otroci, strokovni delavci, starši	igre, opazovanja, posnemanja, pogovora, razlage,	celo leto	/	robčki, brisačke, projektor, računalnik, CD-ogled filma	da

		vsakodnevno temeljito umivanje rok, ust pred in po jedi, brisanje nosu, kultura prehranjevanja, uporaba vljudnostnih izrazov, uporaba koša za smeti -igra z vodo. -vodni kotiček - mešanje snovi - bazeni za kopanje v poletnih mesecih.		praktičnega dela, dela z IKT tehnologijo.			Čiste roke za zdrave otroke	
3.	ZDRAVA PREHRANA	- Praznovanje rojstnih dni s sadjem ob prisotnosti staršev. - Vsakodnevno sadna malica z namenom, da se otroci zdravo prehranjujejo in obenem spoznavajo različne	otroci in strokovni delavci	-pogovora, igre, praktičnega dela, opazovanje, razlaga, posnemanja	celo leto	kuharica	sadje, izseki filma Ostani zdrav	da

		okuse -priprava sadnih frapejev s kuharico						
4.	SVETOVNI DNEVI POVEZANI Z ZDRAVJEM-Slovenski tradicionalni zajtrk, - dan vode - dan zdravja - dan zemlje - dan gibanja - dan športa	Tradicionalni zajtrk v vrtcu: med, kruh,mleko, jabolko. - pokušanje medu - ogled čebele - listanje leporelov na temo čebele - ples čebelic - igra z lutko čebelo - obisk čebelarja - obisk gospe županje - igre z vodo, vodni kotički, eksperimenti, - gibalne igre na igrišču ob dnevu zdravja - eko dan, nastop otrok ob dnevu zemlje	otroci	praktičnega dela, opazovanja, pogovora, posnemanja, poslušanja, igre in aktivnega učenja,	1 teden	- predstavnik čebelarske zveze slovenije, ga. županja starši, širša javnost	čebelarska oprema, tradicionalne jedi za slov.tradicionalni zajtrk	da
5.	NARAVA IN VAROVANJE OKOLJA- Voda,	-Sortiranje odpadov v koše.	otroci in strokovne delavke	pogovora, posnemanja, poslušanja,	mesec	/	voda, detergent, sok, kis, olje	da

	odpadki	<p>Obisk zbirnega centra Ljutomer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Z vodo ravnamo varčno in med miljenjem zapremo pipo (znakovno označimo)</li> <li>-Bivanje v naravi in doživljanje v različnih vremenskih spremembah</li> <li>-Poskusi z vodo, mešanje različnih snovi, materialov preko igre, predvidevanje otrok, spoznavanje, učenje.</li> <li>- Posadili smo želod. opazovali rast hrasta ter ga odnesli v naravo</li> </ul>						
6.	VARNO S SONCEM	28 MAJ dan sonca	otroci, starši, strokovni	pripovedovanja, dela s	4 mesece	Nijz	pokrivala, kreme, pravljice,	da

		Zadrževanje v senčnih predelih igrišča. - igra s sencami - igra zunaj v jutranjih urah in pozno popoldan. -Pitje dovolj tekočine. - Igra z vodo v vodnih kotičkih. Izpostavljanje UV sevanju povzroča sončne opekline. -Ozaveščanje otrok o pomembnosti pokrival zunaj na soncu -Uporaba zaščitne kreme, zaščitnih očal	delavci	tekstom, praktičnega dela, demonstracije , razlage, posnemanja			brušure	
7.	DUŠEVNO ZDRAVJE	-poslušanje umirjene glasbe - masaže - socialne igre	otroci, starši, strokovni delavci	igre, demondtracije	celo leto	nijz		Da


**Opombe:**

**Izvajalke programa:**

\_\_\_\_\_ - vzgojiteljica

\_\_\_\_\_ - pomočnica vzgojiteljice

**Datum poročila: 1. 7. 2017**