

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2016/17



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Ljutomer

Kraj: Ljutomer

Enota vrtca: /

Naslov enote: /

Skupina: Zmajčki (ime) **starost otrok:** 2-4

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Ksenja Kosi Viher** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **Darja Tratnik** (ime in priimek)

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2016/17

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/ posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1	<p>Obisk medicinske sestre, pogovor o negi telesa (umivanje rok, negovanje ...). Izdelovanje plakata – zdrava prehrana. Spoznavanje in sodelovanje v predstavitvi poklica čebelar. Igra vlog »ZDRAVNIK«, prebiranje slikanic, knjig, otroških revij o zdravem načinu življenja (prehrana, spoznajmo svoje telo, zdravje, bolezni ...). Deklamacija Jabolko rdeče Izvedba tradicionalnega slovenskega zajtrka. priprava korenčkovega napitka. Opazovanje, tipanje, vonjanje, okušanje – spoznavanje različne</p>	ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA	otroci, starši, strokovni delavci	raba avdiovizualnih sredstev, pogovor, praktično delo, demonstracija, igra,	1 mesec in nadaljevanje skozi celo leto	medicinska sestra, čebelar lokalne ČZS	slikanice, propagandni material, PWP prezentacija, dvd Ostal bom zdrav in Čiste roke za zdrave otroke	da

	zelenjave in sadja, napitkov.Pridobivanje higienskih in prehranjevalnih navad, ogled lutkovnih filmov Ostal bom zdrav in Čiste roke za zdrave otroke							
	Vsakodnevno spodbujanje h gibalnim dejavnostim, sproščenemu izvajanju naravnih oblik gibanj, jutranja razgibanja, FIT gibalne minutke, tedenske vadbene ure z različnimi športnimi rekviziti in brez njih, družinski pohodi spomladi in jeseni s starši, varna hoja v parih v okolici vrtca, igra na igralih vrtca, dnevi brez avtomobila (spodbujanje prihoda v vrtec peš).	GIBANJE	otroci, starši, strokovni delavci	praktično delo	celo leto		Fit priročnik, Kurikulum za vrtce, Priročnik h kurikulu za vrtce	ne
	Opazovanje dela na vrtu;Od semena do rastline' – posadimo zrna fižola in opazujemo klitje; Skrb za rastline: zalivanje, opazovanje rasti ob skrbi zanje-zalivanje; opazovanje narave – spremembe v	NARAVA IN VAROVANJE OKOLJA	otroci, strokovni delavci	praktično delo, pogovor, opazovanje	1 mesec, nadaljevanje skozi celo leto.		Dedkovi vrtnarski nasveti, Kurikulum za vrtce, Priročnik h kurikulu za vrtce	da

	naravi. Pogovor o pomembnosti čistega okolja za naše zdravje. Kaj lahko naredi posameznik za bolj čisto okolje...							
	Vsakodnevno navajanje na nego svojega telesa - obvezno umivanje rok pred in po jedi, po toaleti, doslednost pri pravilnem umivanju rok, ogled filma Čiste roke za zdrave otroke, pravilno brisanje nosu in ustrezno odlaganje robčkov, navajanje na samostojnost pri opravljanju toaleta, oblačenju, obujanju, počitku	OSEBNA HIGIENA	otroci, starši	pogovor, demonstracija ,praktično delo	celo leto		CD Čiste roke za zdrave otroke, splet, računalni	da
	TS Mi gremo pa na morje. Pogovor o pomenu zaščite pred soncem, primerni zaščiti, obvezna uporaba pokrival, zadrževanje na prostem v jutranjem času v senčnih mestih, ozaveščanje staršev o pomembnosti zaščite, ogled dokumentarnih prispevkov prek spleta.	VARNO S SONCEM	otroci, starši, strokovni delavci	pogovor, razlaga, opazovanje	1 mesec		strokovna literatura, propagandni material, splet	da

	<p>Dan zdravja - pogovor o pomenu zdravja za življenje, gibalne igre za spodbujanje zdravega življenjskega sloga</p> <p>Dan zemlje - pogovor o varovanju okolja, sodelovanje na prireditvi ob Svetovnem dnevu zemlje</p> <p>Dan brez avtomobila - sodelovanje in spodbujanje staršev, da prihajajo v vrtec peš, s kolesom...</p>	Svetovni dnevi povezani z zdravjem	otroci, starši vsi zaposleni	pogovora, opisovanja, opazovanja	obstoječi dnevi		splet, propagandni material	

Opombe:

Izvajalke programa:

_____ - vzgojiteljica

_____ - pomočnica vzgojiteljice

Datum poročila: 26.6.2017