

# PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

## POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2016/2017

### Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: VRTEC LJUTOMER

Kraj: LJUTOMER

Enota vrtca: VRTEC LJUTOMER, ORMOŠKA 21

Naslov enote: **ORMOŠKA 21**

Skupina: PEDENJPEDI (ime) starost otrok: 5-6 LET

### Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Bojana Majerič** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **Lea Luthar** (ime in priimek)

### Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

**Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2016/2017**

| Zap. št. naloge | Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)                               | Vsebina   | Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...) | Metoda dela   | Čas trajanja (v urah) | Zunanji izvajalci | Uporabljeno gradivo in didaktični material            | Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj? |
|-----------------|---|---|--|---|-----------------------|-------------------|---|---|
| 1.              | VARNOST V PROMETU   | - seznanjanje z varnim in zdravim načinom življenja<br>-mesec požarne varnosti-poklic gasilca | otroci, starši, strokovni delavci              | pogovora, igre, spodbujanja, posnemanja, opazovanja, razlage, dela z IKT tehniko. | mesec oktober         | -gasilec          | - oprema gasilcev, vozila                             | DA  |
| 2.              | ZDRAVA PREHRANA-KULTURA PREHRANJEVANJA VSAK DAN                           | pogovor o zdravi prehrani<br>-sadne malice<br>-vzгляд odraslega vsak dan pri obrokih          | otroci, strokovni delavci                      | igre, razlage, opazovanja, spodbujanje, posnemanje                                | celo šolsko leto      |                   | sadje, jedilni pribor, prtiki                         | DA  |
| 3.              | OSEBNA HIGIENA-SPODBUJANJE VSAKODNEVNE OSEBNE HIGIENE IN HIGIENSKIH NAVAD | samostojno umivanje rok, ust in brisanje v papirnato brisačo<br>- nega svojega telesa in      | otroci, strokovne delavke                      | pogovora, igre, demonstracije, pripovedovanja, igra vlog, opazovanja              | celo šolsko leto      |                   | robčki, sanitarije, papirnate brisače, računalnik, CD | DA  |

|    |  |  |                                     |  |            |                          |  |    |
|----|--|--|-------------------------------------|--|------------|--------------------------|--|----|
|    |  | brisanje nosa z robčkom<br>- spodbujanje in navajanje pravilnega umivanja rok z milom<br>-ogled filma Čiste roke za zdrave otroke.   |                                     |  |            |                          |  |    |
| 4. | TEDEN OTROKA - SVET V KATEREM ŽELIM ŽIVETI | - simbolna igra na prostem<br>-druženje z otroki iz vseh skupin v tednu otroka<br>- izleti v naravo s prijatelji<br>- jesenska tržnica na oddelku<br>- popoldansko druženje s starši | otroci , starši, strokovne delavke  | pogovora, demonstracije , igre opazovanja, spodbujanja | - en teden | - JSKD - Lutkovni abonma | - naravni material<br>- kostanji, sendviči , sok, nahrbnik<br>-jesensko sadje, cenik, denar, blagajna<br>-knjige , slikanice | DA |
| 5. | SVETOVNI DNEVI POVEZANI Z ZDRAVJEM - TSZ   | - spoznavanje tradicionalnih slovenskih in zdravih jedi: mleko, kruh, med, jabolka, maslo<br>-spoznavanje poklica -  | - otroci,čebelar, strokovni delavci | opazovanja, spodbujanja, pogovor, praktično delo, igra | en teden   | -Čebelarstvo Šalamun     | -jedi za zajtrk<br>-čebelarska oprema<br>-sestavine za peko  | DA |

|    |  |   |  |   |                                 |                                  |  |    |
|----|--|---|--|---|---------------------------------|----------------------------------|--|----|
|    |  | čebelar<br>- priprava testa in peka medenjakov<br>- ogled filma Ostal bom zdrav   |  |   |                                 |                                  |  |    |
| 6. | GIBANJE - VSE NA KOLEŠČKIH   | -dejavnosti Malega sončka<br>- teden mobilnosti v občini Ljutomer<br>- dan brez avtomobila<br>- pridobivanje spretnosti s skiroji , kolesi in poganjalčki<br>-spodbujanje življenjskega sloga - hoja za zdravje<br>-izvajanje izletov, pohodov v naravi<br>-petje Fit-ove himne | otroci ,starši, strokovni delavci , širša javnost v občini | pogovora, opazovanja , igre, petja, razlage, aktivnega učenja         | - 3 tedne                       | občina, šola                     | poganjalčki, skiroji, športni rekviziti , kolesa               | DA |
| 7. | NARAVA IN VAROVANJE OKOLJA<br>- DELUJMO EKO, RAZISKUJMO NARAVO in TELO | -eko dejavnosti iz LDN, zbiranje in ločevanje odpadkov<br>-dan zemlje ,   | otroci , starši, stari starši, strokovni delavci           | pogovora , opazovanja, igre, razlage, praktičnega dela, demonstracije | - celo šolsko leto<br>- 1 teden | - širša javnost<br>-Medex, Hofer | - odpadna embalaža<br>-koši za ločevanje<br>-smreka iz kartona | DA |

|    |                                |  |                                  |   |                  |                                    |   |    |
|----|--------------------------------|--|----------------------------------|---|------------------|------------------------------------|---|----|
|    |                                | dan brez avtomobila, dan brez TV, dan sadja...<br>-zbiranje zamaškov in odpadne embalaže<br>-projekt Medex in Hofer: Eko smreka<br>- risani film<br>Dobili bomo dojenčka                   |                                  |   |                  |                                    |   |    |
| 8. | SVETOVNI DAN VODE - PITJE VODE | -svetovni dan vode (pogovor o varčevanju vode pri umivanju, zdravemu pitju vode)<br>-izvajanje eksperimentov z vodo in snovmi<br>- vodni kotiček<br>-igre z vodo in milnimi mehurčki zunaj | otroci, strokovni delavci        | demonstracije , pogovora , eksperimentiranja, razlage, aktivnega učenja, igre | en teden         |                                    | pripomočki za vodni kotiček<br>-sestavine za poskuse z vodo<br>-kozarci ,ter raznovrstna posoda | DA |
| 9. | PROJEKT VARNO S SONCEM         | -pogovor o projektu<br>-branje   | otroci starši, strokovni delavci | demonstracije , pripovedovanj   | - poletni meseci | - podjetja, ki izdelujejo kreme za | -pokrivala, kreme, pravljice iz letakov, kape   | DA |

|     |                        |  |                                     |  |                  |  |  |    |
|-----|------------------------|--|-------------------------------------|--|------------------|--|--|----|
|     |                        | kengorujevih zgodb, letakov<br>-vsakodnevna uporaba zaščitnih pokrival in kreme v času vročine |                                     | a, dela s tektom, praktično delo, razlage, posnemanja, igra vlog |                  | zaščito proti soncu                              |  |    |
| 10. | ZOBOZDRAVSTVENA VZGOJA | - spodbujanje pravilnega ščetkanja na modelu   | - otroci, starši, strokovni delavci | - praktično delo<br>-pogovor<br>-opazovanje, posnemanje, igre    | 2x: marec, junij | - Zdravstveni dom Ljutomer<br>-medicinska sestra | - ščetke, pasta, slikovno gradivo<br>-voda , papirnate brisače | DA |
|     |                        |  |                                     |  |                  |  |  |    |
|     |                        |  |                                     |  |                  |  |  |    |
|     |                        |  |                                     |  |                  |  |  |    |
|     |                        |  |                                     |  |                  |  |  |    |
|     |                        |  |                                     |  |                  |  |  |    |
|     |                        |  |                                     |  |                  |  |  |    |

**Opombe:**

**Izvajalke programa:**

\_\_\_\_\_ - vzgojiteljica

\_\_\_\_\_ - pomočnica vzgojiteljice

**Datum poročila: 24.6.2017**