

# PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

## POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU



### Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

---

**Naziv vrtca:** Vrtec Ljutomer

---

**Kraj:** Ljutomer

---

**Enota vrtca:** Fulneška 5

---

**Naslov enote:**

---

**Skupina:** Cepetavčki (ime) **starost otrok:** 1-2 leti

### Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Simona Rudolf** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **Silvana Štumpf** (ime in priimek)

### Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

**Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu**

<b>Zap. št. naloge</b>	<b>Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)</b>	<b>Vsebina</b>	<b>Ciljna skupina (otroci/starši/ posamezniki ...)</b>	<b>Metoda dela</b>	<b>Čas trajanja (v urah)</b>	<b>Zunanji izvajalci</b>	<b>Uporabljeno gradivo in didaktični material</b>	<b>Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?</b>
1.	Zdrava prehrana -vsakodnevno navajanje na pitje sveže navadne vode in drugih nesladkanih osvežilnih napitkov, seznanitev s pomebnostjo pitja letih, spodbujanje k samostojnosti in razvijanju pozitivnega odnosa do hrane: količine, raznolikost. Spoznavanje okusov- priprava osvežilnih napitkov, zeliščnega namaza.	Načrtovane dejavnosti čez celo šolsko leto, rutina, praznovanje roj. dni.	Otroci, vzgojitelji, starši, stari starši.	Pogovor - praktično delo, - opisovanje, - opazovanje, - eksperimentiranje.	65	Bio trgovina špajza, starši in razširjena družina.	Slikanice, leporeli, revije na temo Zdravje, puzzle, didaktične kartice, fotografije.	DA
2.	GIBANJE -tematsko obarvane vadbene ure FIT program -enkrat tedensko in vsakodnevno jutranje razgibavanje, gibalne minute, pogovorna ura	-Načrtovane dejavnosti dnevo, rutina, tedenske vadbene ure in druge oblike gibanja:	Otroci, starši, vzgojitelji.	Pogovor - praktično delo.	45	Fit Slovenije Barbara Konda.	Fit Slovenija (didaktično-gibalne igre), športni rekviziti, knjižno gradivo na temo gibanja, slikanice, otroško knjižno	DA

	s starši iz področja Gibanja, -Obeležitev svetovnega dneva Zdravja, Zemlje.	gibalna minuta, gibanje na prostem.					gradivo, IKT tehnologija.	
3.	Tradicionalni slovenski zajtrk: -obisk čebelarja, predstavitev dela, okušanje različnih vrst medu, pogovor o zdravilnih učinkih meda...	Priprava in izvedba potrebnega pri zajtrku, uporaba lutke, kot motivacijsko sredstvo.	Otroci, vzgojitelji, starši.	Pogovor - praktično delo, - opisovanje, - opazovanje, - uporaba IKT sredstev - eksperimentiranje.	2	/	Gradivo-letak o slovenskih čebelah, čebelica in medved lutki, slikanice, IKT tehnologija-risanka Medved Bojan in čebele.	DA
4.	Program Eko vrtec -	Izvajanje po programu (LDN)	Otroci, vzgojitelji, starši, stari starši.	Pogovor - praktično delo, - opisovanje, - opazovanje, - uporaba avdiovizualnih sredstev - eksperimentiranje.	15		Slikanice, leporeli, ostalo otroško gradivo, revije, plakati, IKT tehnologija, puuzle, nestrukturiran naraven material.	DA
5.	Jesenska tržnica - simbolna igra	Skupna priprava in sibmolna igra v sodelovanju z paralelnimi skupinami otrok vrtca	Otroci, vzgojitelji, starši, stari starši.	Pogovor, - praktično delo, - opisovanje, - opazovanje.	1		Slikanice, namizne didaktične igrače.	DA


**Opombe:**

**Izvajalke programa:**

\_\_\_\_\_ - vzgojiteljica

\_\_\_\_\_ - pomočnica vzgojiteljice

**Datum poročila:**