

**V tem tednu od 3. 4. 2017 do 7 4. 2017
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 3 4. 2017

Zajtrk: Sadni čaj, koruzni kruh (1), jajčni namaz z drobnjakom(3,7), paprika

Kosilo: Kisla repa s svinjskim mesom in proseno kašo(1), matevž(7)

Malica: Čokoladni (7), vaniljev puding

Torek: 4. 4. 2017

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob s čokolado(7), suhe slive in hruške

Kosilo: Brokolijeva kremna juha(7) z zlatimi kroglicami, makaroni s puranjim mesom(1,3) in zelenjavo, solata

Malica: Banane

Sreda: 5. 4. 2017

Zajtrk: Planinski čaj, graham kruh(1) s piščančjo salamo in kumaricami

Kosilo: Prleška kisla juha(1), skutini cmoki(1,7), kompot

Malica: Jagodni kefir, žemljica(1)

Četrtek: 6. 4. 2017

Zajtrk: Kakav(7), makovka(1), jabolka

Kosilo: Korenčkova juha z zvezdicami(1,3), ocvrt piščančji file(1,3,7), dušeni riž, zeljnata solata

Malica: Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Petek: 7. 4. 2017

Zajtrk: Mleko(7), rženi kruh(1) s tuninim(3,7) namazom, paprika

Kosilo: Zelenjavna juha(1,3), krompirjeva musaka(3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

**V tem tednu od 10. 4. 2017 do 14. 4. 2017
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 10. 4. 2017

Zajtrk: Otroški čaj, lotmerski kruh⁽¹⁾ s čičerikinim namazom^(3,7)

Kosilo: Kosmičeva juha^(1,3), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa

Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, francoska štruca⁽¹⁾

Torek: 11. 4. 2017

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, koruzna poletna⁽⁷⁾, mandarine

Kosilo: Gobova smetanova juha^(1,7), lovska pečenka^(1,3,7), pražen krompir, zelena solata

Malica: Grislini, 100% jabolčni sok

Sreda : 12. 4. 2017

Zajtrk: Sadni čaj, ovseni kruh⁽¹⁾, bučkin namaz⁽⁷⁾, nastrgan korenček

Kosilo: Smetanova fižolova juha⁽¹⁾, carski praženec^(1,3,7), jabolčni kompot

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 13. 4. 2017

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾ s semeni, jabolka

Kosilo: Bistra juha, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), pire krompir, motovilec

Malica: Sezonsko sadje

Petek: 14. 4. 2017

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾ in džemom, kivi

Kosilo: Grahova juha^(1,3), testenine s tunino omako^(1,3), mešana solata

Malica: Čaj, kruh⁽¹⁾ z mlečnim namazom⁽⁷⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 17. 4. 2017 do 21. 4. 2017
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 17. 4. 2017

P R A Z N I K

Torek: 18. 4. 2017

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, črni kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom^(3,7), kumarice
Kosilo: Porova kremna juha⁽⁷⁾, pečeni piščanec, široki rezanci, endivija v solati z radičem
Malica: Banane

Sreda: 19. 4. 2017

Zajtrk: Sadni čaj, francoski kruh⁽¹⁾ s semeni, hrenovka z gorčico⁽⁶⁾
Kosilo: Zelenjavna enolončnica, pirini njoki^(1,3,7), mešani kompot
Malica: Kruh⁽¹⁾ in hruške

Četrtek: 20. 4. 2017

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sirova štručka^(1,7), ananas
Kosilo: Grahova juha z zvezdicami^(1,3), mesni polpeti^(1,3), pražen krompir, zelena solata -
kristalka
Malica: Čaj, kruh⁽¹⁾ z marmelado

Petek: 21. 4. 2017

Zajtrk: Mlečni⁽⁷⁾ riž s čokolado, suho sadje
Kosilo: Segedin golaž, ajdovi žganci⁽¹⁾, banane in pomaranče
Malica: Piškoti⁽¹⁾, 100% sok

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 24. 4. 2017 do 28. 4. 2017
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 24. 4. 2017

Zajtrk: Šipkov čaj z limono, stoletni kruh⁽¹⁾, topljeni sir⁽⁷⁾, por
Kosilo: Milijon juha^(1,3), makaroni z mesom^(1,3), zelena solata s korenčkom
Malica: Sadni in navadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Torek: 25. 4. 2017

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bio belo pšenično pecivo⁽¹⁾, sadje
Kosilo: Bučkina kremna juha⁽⁷⁾, ocvrte ribe^(1,3), krompirjeva solata
Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka in banane

Sreda: 26. 4. 2017

Zajtrk: Mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, suho sadje, kruh⁽¹⁾
Kosilo: Bistra juha z zakuho^(1,3), svinjska pečenka, ajdova kaša⁽⁷⁾, zelenjava na maslu
Malica: Čokoladni puding⁽⁷⁾

Četrtek: 27. 4. 2017

P R A Z N I K

Petek: 28. 4. 2017

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, kekčev kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Piščančji file v zelenjavni omaki, pire krompir⁽⁷⁾, solata kristalka
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in Gordana Toth, l.r.

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.